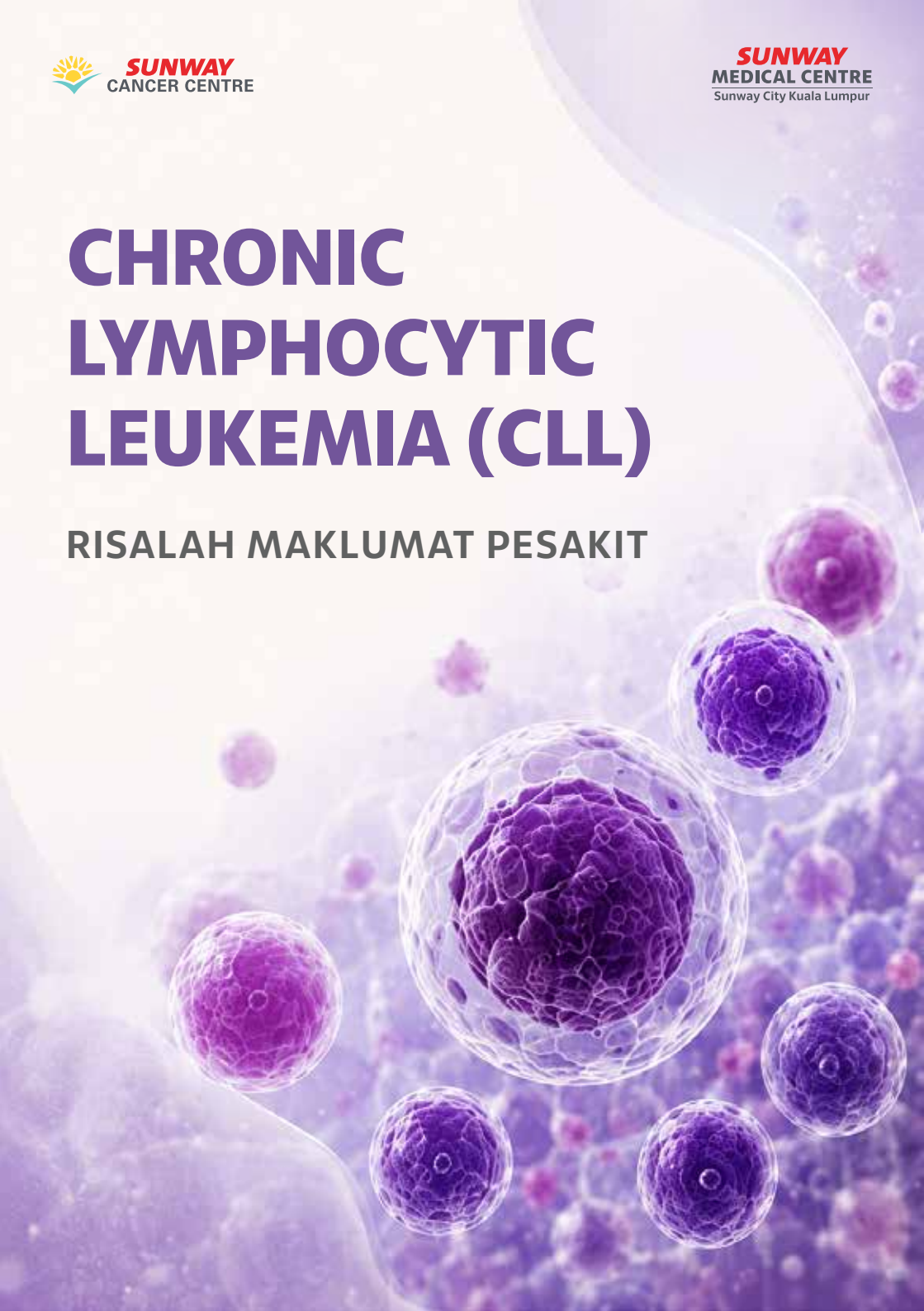


CHRONIC LYMPHOCYTIC LEUKEMIA (CLL)

RISALAH MAKLUMAT PESAKIT



Apakah itu Acute Lymphoblastic Leukaemia (ALL)?



Acute Lymphoblastic Leukaemia (ALL) ialah sejenis **kanser darah dan sumsum tulang yang berkembang dengan cepat**. Ia melibatkan sel darah putih yang belum matang, dikenali sebagai **limfoblas (lymphoblasts)**. Sel-sel yang tidak normal ini membiak dengan pantas dan mengganggu penghasilan sel darah yang sihat.

ALL merupakan jenis leukemia yang paling kerap berlaku dalam kalangan kanak-kanak, namun ia juga boleh berlaku kepada orang dewasa. Dengan diagnosis awal dan rawatan yang sesuai, ramai pesakit berjaya mencapai remisi jangka panjang.

Tanda dan Gejala

Gejala ALL biasanya muncul dengan cepat dan ia termasuk:



Keletihan atau badan lemah yang berpanjangan



Hilang selera makan atau penurunan berat badan tanpa sebab



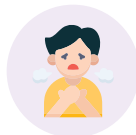
Kulit pucat atau sakit kepala akibat anemia



Kelenjar limfa yang membengkak di leher, ketiak atau pangkal paha



Mudah lebam atau mengalami pendarahan



Sesak nafas



Demam dan jangkitan yang kerap berlaku



Sakit tulang atau sendi

Sekiranya anda atau anak anda mengalami gejala-gejala ini, sila dapatkan pemeriksaan perubatan dengan segera.

Bagaimanakah ALL Didiagnosis?

Doktor akan menjalankan beberapa ujian untuk mengesahkan diagnosis dan menentukan jenis ALL:

- 1 Kiraan Darah Penuh (Full Blood Count, FBC)**
Mengukur bilangan sel darah merah, sel darah putih dan platelet.
- 2 Pemeriksaan Filem Darah Periferi (Peripheral Blood Film)**
Menganalisis kehadiran limfoblas yang tidak normal dalam darah.
- 3 Aspirasi dan Biopsi Sumsum Tulang (Bone Marrow Aspiration & Biopsy)**
Mengesahkan diagnosis ALL dan membantu menentukan jenis leukemia.
- 4 Sitometri Aliran (Flow Cytometry)**
Mengetahui pasti sama ada sel leukemia berasal daripada sel B atau sel T.
- 5 Ujian Sitogenetik dan Molekul (Cytogenetic & Molecular Studies)**
Menganalisis perubahan genetik yang membantu menentukan rawatan yang paling sesuai.
- 6 Lumbar Puncture**
Memeriksa sama ada sel leukemia telah merebak ke otak atau cecair serebrospinal.
- 7 Ujian Pengimejan**
Seperti sinar-X, imbasan CT atau ultrabunyi untuk menilai sama ada organ lain turut terlibat.

Pilihan Rawatan

Rawatan ALL biasanya dibahagikan kepada beberapa fasa:



Terapi Induksi (Induction Therapy)

Fasa pertama rawatan yang bertujuan memusnahkan sel leukemia dalam darah dan sumsum tulang bagi mencapai remisi.



Terapi Konsolidasi (Pengukuhan)

Kemoterapi dos tinggi atau terapi sasaran digunakan untuk memusnahkan baki sel kanser.



Terapi Penyelenggaraan (Maintenance Therapy)

Rawatan jangka panjang menggunakan dos ubat yang lebih rendah untuk mengurangkan risiko penyakit berulang. Tempoh rawatan biasanya antara 1 hingga 2 tahun.



Terapi Sasaran (Targeted Therapy)

Menggunakan ubat yang menyasarkan protein atau perubahan genetik tertentu pada sel kanser.



Imunoterapi (Immunotherapy)

Menggunakan sistem imun badan untuk melawan sel leukemia, contohnya terapi sel CAR-T.



Pemindahan Sel Stem (Stem Cell Transplant)

Disarankan bagi pesakit berisiko tinggi atau yang mengalami penyakit berulang untuk memulihkan fungsi sumsum tulang selepas kemoterapi.

Hidup dengan ALL



Pemakanan

Amalkan pemakanan yang seimbang bagi membantu proses pemulihan. Elakkan makanan mentah semasa rawatan untuk mengurangkan risiko jangkitan.



Pencegahan Jangkitan

Basuh tangan dengan kerap, elakkan tempat yang sesak dan pakai pelitup muka apabila perlu.



Aktiviti Fizikal

Senaman ringan boleh membantu mengekalkan kekuatan badan dan mengurangkan keletihan.



Kesihatan Emosi

Berbincanglah dengan pasukan penjagaan kesihatan mengenai khidmat kaunseling atau kumpulan sokongan sekiranya diperlukan.



Rawatan Susulan

Hadir ke temu janji susulan secara berkala bagi memantau kiraan darah dan mengesan tanda-tanda penyakit berulang dengan lebih awal.

Bilakah Anda Perlu Mendapatkan Rawatan Segera?

Hubungi doktor atau pergi ke hospital dengan segera sekiranya anda mengalami:



Demam tinggi atau menggigil



Muntah atau cirit-birit yang berterusan



Pendarahan yang tidak berhenti



Sesak nafas atau sakit dada



Sakit kepala yang teruk secara tiba-tiba atau perubahan penglihatan



Keletihan melampau atau pening yang teruk

**Risalah ini disediakan untuk tujuan pendidikan kesihatan umum sahaja dan tidak menggantikan nasihat perubatan profesional. Sila berunding dengan doktor anda untuk mendapatkan nasihat yang bersesuaian dengan keadaan kesihatan anda.*



DI MANA DAPATKAN BANTUAN?

SUNWAY **MEDICAL CENTRE** Sunway City Kuala Lumpur

Sunway Medical Centre Sdn Bhd

199501012653 (341855-X)

No. 5, Jalan Lagoon Selatan,
Bandar Sunway,
47500 Subang Jaya, Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.



+603-7491 9191



sunwaymedical.com

