

急性淋巴细胞 白血病 (CLL)

患者须知手册



什么是急性淋巴细胞白血病 (ALL)?



急性淋巴细胞白血病 (ALL) 是一种进展迅速的血液及骨髓癌症, 主要影响尚未成熟的白血球——淋巴母细胞。这些异常细胞会迅速增生, 占据骨髓空间, 并影响正常红血球、白血球及血小板的生成。

ALL 是儿童最常见的白血病类型, 但成年人也可能罹患此病。若能够及早发现并接受适当治疗, 许多患者都能达到长期缓解。

常见症状

ALL 的症状通常出现得较快, 可能包括:



持续性疲倦
或乏力



食欲下降或体重
无故减轻



因贫血导致脸
色苍白或头痛



颈部、腋下或腹
股沟淋巴结肿大



容易瘀青或出血



呼吸急促



发烧及反复感染



骨骼或关节疼痛

如果您或您的孩子出现上述症状, 请尽早就医。

如何诊断ALL?

医生会通过多项检查来确认诊断, 并确定ALL的亚型:

1 全血细胞计数

检测红血球、白血球及血小板水平。

2 外周血液抹片检查

检查血液中是否出现异常淋巴母细胞。

3 骨髓穿刺及骨髓活检

确认是否患有 ALL, 并进一步分类亚型。

4 流式细胞分析

识别白血病细胞类型(B细胞型或T细胞型)。

5 细胞遗传及分子检测

检测基因异常, 为制定治疗方案提供依据。

6 腰椎穿刺

检查白血病细胞是否已扩散至脑部或脑脊液。

7 影像检查

包括 X 光、CT 电脑断层扫描或超声波检查, 以评估其他器官是否受到影响。

治疗选项

ALL的治疗通常分为几个阶段:



诱导治疗

治疗的第一阶段,目的是清除血液及骨髓中的白血病细胞,使疾病达到缓解状态。



巩固/强化治疗

采用高剂量化疗或靶向治疗,进一步清除体内残余的白血病细胞。



维持治疗

以较低剂量药物进行长期治疗,降低复发风险,疗程一般持续1至2年。



靶向治疗

利用针对白血病细胞特定基因或异常蛋白质的药物进行精准治疗。



免疫治疗

利用人体免疫系统攻击白血病细胞,例如 CAR-T 细胞治疗。



造血干细胞移植

适用于高风险或复发患者,在完成高剂量治疗后重建健康的骨髓造血功能。

与ALL共处



均衡饮食

维持均衡饮食,帮助身体恢复。治疗期间应避免生食,以降低感染风险。



预防感染

经常洗手、避免前往人潮拥挤的地方,并在需要时佩戴口罩。



适度运动

适量运动有助于维持体力及减轻疲劳。



心理支持

如感到焦虑或压力,可向医护团队寻求心理辅导,或加入病友支持团体。



定期复诊

按时回诊以监测血液指标,并及早发现复发迹象。

何时应立即就医?

若出现以下情况,请立即联系医生或前往医院就诊:



高烧或发冷



持续呕吐
或腹泻



出血不止



呼吸困难
或胸痛



突发剧烈头痛
或视力改变



极度疲倦
或头晕

*本手册仅供一般健康资讯参考,不应取代专业医疗建议。
如需针对您病情的医疗建议,请咨询您的主治医生。

哪里可以 寻求帮助?

SUNWAY
MEDICAL CENTRE
Sunway City Kuala Lumpur

Sunway Medical Centre Sdn Bhd

199501012653 (341855-X)

No. 5, Jalan Lagoon Selatan,
Bandar Sunway,
47500 Subang Jaya, Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.

 +603-7491 9191

 sunwaymedical.com

