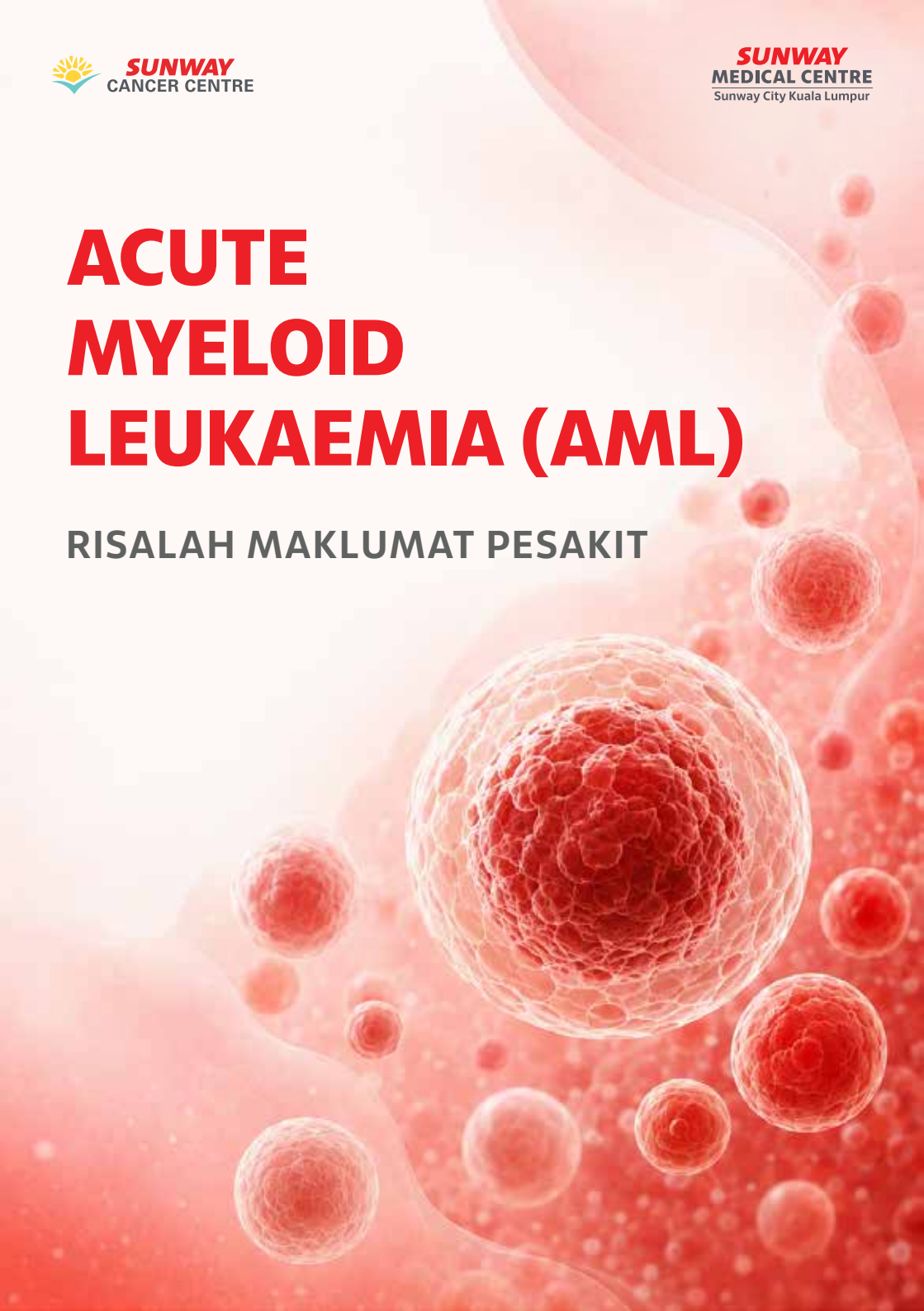


ACUTE MYELOID LEUKAEMIA (AML)

RISALAH MAKLUMAT PESAKIT



Apakah itu Acute Myeloid Leukaemia (AML)?



Acute Myeloid Leukaemia (AML) ialah sejenis **kanser darah dan sumsum tulang yang berkembang dengan cepat**. Penyakit ini melibatkan sel myeloid, iaitu sel yang bertanggungjawab menghasilkan sel darah merah, sel darah putih dan platelet.

Dalam AML, sumsum tulang menghasilkan sel darah putih yang belum matang dan tidak normal, dikenali sebagai **mieloblas (myeloblasts)**. Sel-sel abnormal ini membiak secara tidak terkawal dan memenuhi sumsum tulang, sekali gus menghalang penghasilan sel darah yang sihat. Oleh itu, AML memerlukan diagnosis dan rawatan segera.

Tanda dan Gejala

Gejala AML boleh muncul secara tiba-tiba dan menjadi semakin teruk dalam tempoh yang singkat, antaranya:



Keletihan atau badan lemah yang berpanjangan



Demam atau jangkitan yang kerap berlaku



Mudah lebam atau gusi berdarah



Hilang selera makan atau penurunan berat badan tanpa sebab



Kulit pucat



Sakit tulang atau sendi



Sesak nafas



Berpeluh pada waktu malam

Sekiranya anda mengalami beberapa gejala di atas, adalah penting untuk berjumpa doktor secepat mungkin bagi mendapatkan pemeriksaan.

Bagaimanakah AML Didiagnosis?

Doktor akan menjalankan beberapa ujian untuk mengesahkan diagnosis AML dan menentukan jenisnya:

1 Kiraan Darah Penuh (Full Blood Count, FBC)

Mengesan bilangan sel darah putih yang tidak normal serta paras sel darah merah atau platelet yang rendah.

2 Pemeriksaan Filem Darah Periferi (Peripheral Blood Film)

Menilai bentuk dan tahap kematangan sel darah.

3 Aspirasi dan Biopsi Sumsum Tulang (Bone Marrow Aspiration & Biopsy)

Mengesahkan diagnosis AML dan mengenal pasti sel leukemia.

4 Ujian Sitogenetik dan Molekul (Cytogenetic & Molecular Testing)

Mengesan perubahan kromosom dan mutasi gen yang membantu menentukan rawatan yang paling sesuai.

5 Ujian Pengimejan (Jika Diperlukan)

Seperti sinar-X, imbasan CT atau ultrabunyi untuk menilai sama ada organ lain turut terjejas.

Pilihan Rawatan

Rawatan akan disesuaikan mengikut umur, tahap kesihatan keseluruhan dan keputusan ujian pesakit. Pilihan rawatan utama termasuk:



Kemoterapi Induksi (Induction Chemotherapy)

Fasa pertama rawatan yang bertujuan memusnahkan sebanyak mungkin sel leukemia dan memulihkan penghasilan sel darah yang normal sehingga penyakit mencapai remisi.



Terapi Konsolidasi (Consolidation Therapy)

Rawatan susulan menggunakan kemoterapi tambahan atau pemindahan sel stem bagi mengurangkan risiko penyakit berulang.



Terapi Sasaran (Targeted Therapy)

Menggunakan ubat yang menyasarkan gen atau protein tertentu yang tidak normal pada sel kanser.



Pemindahan Sel Stem (Pemindahan Sumsum Tulang)

Bagi pesakit yang sesuai, sel stem yang sihat daripada penderma digunakan untuk membina semula fungsi sumsum tulang selepas kemoterapi.



Rawatan Sokongan (Supportive Care)

Merangkumi pemberian antibiotik untuk merawat atau mencegah jangkitan, pemindahan darah serta ubat-ubatan bagi mengurangkan kesan sampingan rawatan.

Hidup dengan AML



Pemakanan

Amalkan pemakanan seimbang yang kaya dengan protein, buah-buahan dan sayur-sayuran. Elakkan makanan mentah atau kurang masak bagi mengurangkan risiko jangkitan semasa rawatan.



Pencegahan Jangkitan

Basuh tangan dengan kerap, elakkan tempat yang sesak dan pakai pelitup muka apabila perlu.



Sokongan Emosi

Berbincanglah dengan pasukan penjagaan kesihatan, kaunselor atau kumpulan sokongan pesakit untuk mendapatkan bimbingan dan sokongan.



Rawatan Susulan

Jalani ujian darah dan pemeriksaan berkala bagi memantau proses pemulihan serta mengesan tanda-tanda penyakit berulang seawal mungkin.

Bilakah Anda Perlu Mendapatkan Rawatan Segera?

Hubungi doktor atau pergi ke hospital dengan segera sekiranya anda mengalami:



Demam tinggi atau menggigil



Pendarahan atau lebam yang tidak terkawal



Sesak nafas atau sakit dada



Muntah atau cirit-birit yang berterusan



Keletihan atau rasa lemah yang melampau

**Risalah ini disediakan untuk tujuan pendidikan kesihatan umum sahaja dan tidak menggantikan nasihat perubatan profesional. Sila berunding dengan doktor anda untuk mendapatkan nasihat yang bersesuaian dengan keadaan kesihatan anda.*



DI MANA DAPATKAN BANTUAN?

SUNWAY **MEDICAL CENTRE** Sunway City Kuala Lumpur

Sunway Medical Centre Sdn Bhd

199501012653 (341855-X)

No. 5, Jalan Lagoon Selatan,
Bandar Sunway,
47500 Subang Jaya, Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.



+603-7491 9191



sunwaymedical.com

