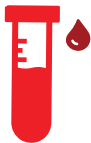


急性骨髓性 白血病 (AML)

患者须知手册



什么是急性骨髓性白血病 (AML)?



急性骨髓性白血病 (AML) 是一种**进展迅速的血液及骨髓癌症**, 主要影响负责制造红血球、白血球及血小板的骨髓细胞。

当患上 AML 时, 骨髓会产生大量异常且未成熟的白血球, 称为**骨髓母细胞**。这些异常细胞会快速增生, 占据骨髓空间, 抑制正常血细胞的生成。

由于AML 发展迅速, 因此需要尽早接受诊断及治疗。

常见症状

AML的症状可能突然出现, 并迅速恶化, 其中包括:



持续疲倦或乏力



发烧或反复感染



容易瘀青或牙龈出血



食欲下降或体重无故减轻



脸色苍白



骨骼或关节疼痛



呼吸急促



夜间盗汗

如果您出现多项上述症状, 请尽早咨询医生, 以便及早检查及治疗。

如何诊断AML?

医生会通过多项检查确认诊断, 并确定 AML的亚型:

- 1 全血细胞计数**
检查白血球是否异常, 以及红血球或血小板是否偏低。
- 2 外周血液抹片检查**
观察血细胞的形态及成熟程度。
- 3 骨髓穿刺及骨髓活检**
确认 AML 诊断, 并识别是否存在白血病细胞。
- 4 细胞遗传及分子检测**
检测基因突变及染色体异常, 为制定最合适的治疗方案提供依据。
- 5 影像检查 (如有需要)**
包括 X 光、CT电脑断层扫描或超声波检查, 以评估其他器官是否受到影响。

治疗选项

治疗方案会根据患者的年龄、整体健康状况及检查结果而制定, 主要包括:



诱导化疗

治疗的第一阶段, 目的是最大程度消灭白血病细胞, 恢复正常血细胞的生成。



巩固治疗

通过进一步化疗或造血干细胞移植, 降低疾病复发的风险。



靶向治疗

利用针对白血病细胞特定基因突变或异常蛋白质的药物进行精准治疗。



造血干细胞移植 (骨髓移植)

适用于符合条件的患者, 医生会在化疗后移植来自捐赠者的健康造血干细胞, 以重建正常的骨髓功能。



支持性治疗

包括使用抗生素治疗感染、输血, 以及药物治疗缓解化疗所引起的副作用。

与AML共处



营养支持

保持均衡饮食, 多摄取蛋白质、蔬菜和水果。治疗期间避免生食或未熟食物, 以降低感染风险。



预防感染

经常洗手、避免前往人潮拥挤的地方, 并在需要时佩戴口罩。



心理支持

如有需要, 可向医护团队、心理辅导员或病友支持团体寻求协助与支持。



定期复诊

按时进行血液检查及回诊, 有助于监测治疗效果及及早发现疾病复发。

何时应立即就医?

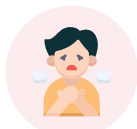
若出现以下情况, 请立即联络医生或前往医院:



高烧或发冷



持续出血
或瘀青



呼吸急促
或胸痛



持续呕吐
或腹泻



极度疲倦或
身体虚弱

*本手册仅供一般健康资讯参考, 不应取代专业医疗建议。
如需针对您病情的医疗建议, 请咨询您的主治医生。

哪里可以 寻求帮助?

SUNWAY **MEDICAL CENTRE** Sunway City Kuala Lumpur

Sunway Medical Centre Sdn Bhd

199501012653 (341855-X)

No. 5, Jalan Lagoon Selatan,
Bandar Sunway,
47500 Subang Jaya, Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.

 +603-7491 9191

 sunwaymedical.com

