



癌症治疗

近距离放射治疗

— ●



高剂量率近距离放射治疗期间 会经历什么？

什么是近距离放射治疗？

近距离放射治疗是放射治疗的一种。它通过将放射源精准置入肿瘤邻近区域实施治疗。该进行治疗的机器称为 Flexitron。

与可覆盖身体更大范围的外照射放射治疗相比， 近距离放射治疗能将更高剂量的辐射传递到体内更具体的部位， 从而缩短治疗时间， 并可能减少副作用。

高剂量率近距离放射治疗让临床肿瘤专科医生能够在门诊程序过程中快速实施放射治疗。在 HDR 治疗中，施源器被放置在癌组织内部或邻近区域， 然后一个称为远程后装机的计算机驱动装置， 将放射源通过导管推至肿瘤部位。放射源会在预定时间内保持在原位。当达到所需剂量后， 远程后装设备会撤回放射源。

我的近距离治疗团队成员有哪些？

在您的近距离放射治疗期间，以下放射治疗团队成员将共同努力，为您提供最佳治疗：

- 临床肿瘤专科医生

您进行放射治疗的第一步是与我们的临床肿瘤专科医生会面。您将与医生共同评估近距离放疗对您病情的适用性，详细了解治疗副作用，并知悉整个治疗过程的具体安排。

- 注册护士

注册护士负责安排治疗时间、提供任何必要的术前用药，并在施源器放置和治疗期间协助您和您的临床肿瘤专科医生。

- 放射治疗师

放射治疗师将通过 CT 扫描验证施源器定位，该操作与治疗同步进行。在治疗期间，放射治疗师会实施治疗，并通过闭路监控摄像头监测您的情况。

- 医学物理师

医学物理师在临床肿瘤专科医生的指导下工作，帮助规划向肿瘤传递辐射的最佳方式，同时尽量减少对邻近健康组织的辐射。

近距离放射治疗



近距离放射治疗采用了哪些辐射安全措施？

近距离放射治疗使用放射源将处方剂量的辐射传递至肿瘤。HDR 近距离治疗完全在您处于治疗区域内时进行，因此不会对他人造成辐射暴露。在实际进行放射治疗时，您会独自在房间内。然而，近距离治疗室控制室内的放射治疗师和护士会通过闭路监视器持续观察您的情况。同时，也会通过对讲机持续双向通信。

近距离放射治疗是如何进行的？

步骤 1： 施源器置入

- 临床肿瘤专科医生根据肿瘤位置、范围及其他因素决定需要使用哪种类型的施源器。



步骤 2： 模拟定位

- 施源器放置好后，由放射治疗师进行 CT 或 MRI 扫描，以确定施源器在体内的精确位置及其与邻近器官的关系。
- 这些图像确保施源器和邻近器官能被清晰显示。临床肿瘤专科医生会审查这些图像，并在必要时对施源器进行最终调整。

步骤 3： 治疗计划

- CT/MRI 图像被导入治疗计划计算机。
- 计算机进行初始计算，但由医学物理师进行“精细调整”或定制辐射剂量，使其符合靶区范围，同时尽量减少对邻近正常组织的剂量。
- 治疗计划经临床肿瘤专科医生批准后，计算机会将治疗计划指令传输给 HDR 远程后装机。



步骤 4: 实施治疗

- 患者被送入近距离治疗室。施源器的末端连接到“传输”管，然后传输管再连接到后装机。
- 预设的程序指令会传达至后装机将放射源导向何处以及停留时间。
- 治疗期间，患者将独自在治疗室内，但治疗师和护士会通过对讲机和闭路监视器持续监测患者。

- 整个治疗过程大约需要30至90分钟，具体时间取决于植入物的大小和复杂性以及放射源的活度。
- 完成治疗后，放射源会被收回HDR后装机内。患者体内不会残留任何辐射。

步骤 5: 施源器移除

- 治疗结束后，由护士移除施源器。



近距离放射治疗的副作用



疲倦和疲劳

您可能需要休息。最好不要对抗这种疲倦感。您只需做您感觉力所能及的事情即可。

阴道干燥、狭窄和缩短

这可能是由于阴道内形成了瘢痕组织所致。您的阴道弹性也会降低，这可能导致性生活不适。护士会为您提供改善此副作用的建议。

腹泻

此疗法可能会引发腹泻。我们将建议您调整饮食，或根据医生处方提供止泻药物。如有必要，我们会转介您至营养师处。

膀胱炎

近距离放射治疗可能会刺激膀胱内壁。这可能导致您尿频或有灼烧感。建议通过增加液体摄入量来缓解排尿不适。

迟发性副作用

在极少数情况下，您的放射治疗可能会在数月甚至数年后引起副作用。虽然这种情况不常见，但可能引起以下症状：

- 腹泻
- 膀胱炎
- 膀胱、阴道或直肠(肛门)出血
- 如果您曾患有痔疮，放射治疗可能诱发其复发或加重症状
- 性敏感度可能下降

欲了解更多相关信息，请随时咨询您的主治医生。请记住，一旦出现上述任何症状，即使放疗结束已久，仍应及时寻求专业医疗建议。

SUNWAY MEDICAL CENTRE

Sunway City Kuala Lumpur

近距离放射治疗室

位于 双威医疗中心 C 座地库层

运作时间

星期一至星期五: 上午 8.30 - 下午 5.30

星期六: 上午 8.30 - 下午 1.00

公共假期与星期日: 休息

Sunway Medical Centre Sdn Bhd

[341855-x]

No. 5, Jalan Lagoon Selatan,
Bandar Sunway,
47500 Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.

如需转介或了解更多资讯,
欢迎联络我们

☎ +6016-332 6480

☎ +603-7491 1483

✉ smc@sunway.com.my

关注我们于:



🌐 sunwaymedical.com

JUNE2021/V1



MS ISO 15189
MEDICAL TESTING
SAMM NO. 306

