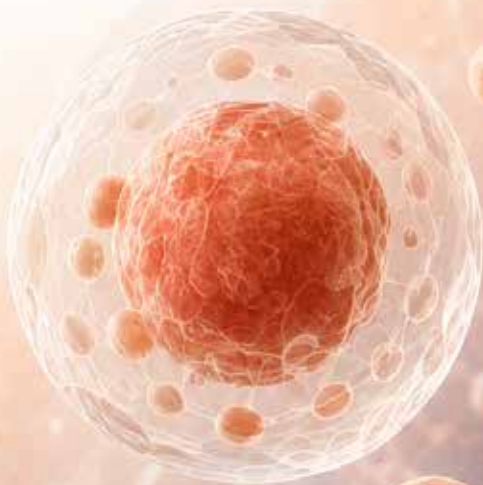
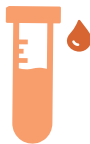


CHRONIC LYMPHOCYTIC LEUKEMIA (CLL)

RISALAH MAKLUMAT PESAKIT



Apakah itu Chronic Lymphocytic Leukaemia (CLL)?



Chronic Lymphocytic Leukaemia (CLL)) ialah sejenis kanser darah dan sumsum tulang yang berkembang dengan perlahan. Penyakit ini melibatkan sel darah putih matang yang dikenali sebagai limfosit (lymphocytes).

Dalam CLL, sel limfosit yang tidak normal akan terkumpul secara beransur-ansur dan mengganggu penghasilan serta fungsi sel darah yang normal.

CLL lebih kerap berlaku dalam kalangan orang dewasa berusia lanjut. Ramai pesakit dikesan secara tidak sengaja melalui ujian darah rutin sebelum mengalami sebarang gejala.

Tanda dan Gejala

Pada peringkat awal, ramai pesakit mungkin tidak mempunyai simptom.

Antara gejala yang boleh berlaku termasuk:



Keletihan atau badan lemah yang berpanjangan



Kelenjar limfa bengkak di leher, ketiak atau pangkal paha



Jangkitan yang kerap berlaku



Penurunan berat badan tanpa sebab



Demam atau berpeluh pada waktu malam



Mudah lebam atau pendarahan

Sila berjumpa doktor jika anda mengalami gejala ini atau jika ujian darah menunjukkan kiraan sel darah putih yang tidak normal.

Bagaimanakah CLL Didiagnosis?

Doktor akan menjalankan beberapa ujian untuk mengesahkan diagnosis CLL:

- 1 Kiraan Darah Penuh (Full Blood Count, FBC)**
Mengesakan peningkatan sel darah putih serta penurunan sel darah merah atau platelet.
- 2 Pemeriksaan Filem Darah Periferi (Peripheral Blood Film)**
Mengetahui pasti kehadiran limfosit yang tidak normal.
- 3 Sitometri Aliran (Flow Cytometry)**
Mengesahkan diagnosis CLL dan menentukan jenis sel leukemia.
- 4 Aspirasi dan Biopsi Sumsum Tulang (Bone Marrow Aspiration & Biopsy)**
Menilai tahap penglibatan sumsum tulang.
- 5 Ujian Sitogenetik dan Molekul (Cytogenetic & Molecular Testing)**
Mengetahui pasti perubahan genetik atau kromosom yang memberi kesan kepada prognosis dan perancangan rawatan.
- 6 Ujian Pengimejan**
Seperti ultrabunyi atau imbasan CT untuk menilai pembesaran limpa atau kelenjar limfa.

Pilihan Rawatan

Rawatan CLL bergantung kepada tahap penyakit, simptom dan keadaan kesihatan pesakit:



Pemantauan Aktif ("Watch and Wait")

Bagi pesakit peringkat awal tanpa simptom, rawatan tidak diperlukan segera. Pesakit akan dipantau secara berkala melalui pemeriksaan dan ujian darah.



Terapi Sasaran (Targeted Therapy)

Ubat oral seperti Ibrutinib, Acalabrutinib atau Venetoclax yang menyasarkan protein tertentu pada sel kanser.



Kemoterapi dan Imunoterapi

Digunakan untuk mengawal simptom dan mengurangkan sel kanser, kadangkala secara kombinasi.



Pemindahan Sel Stem (Stem Cell Transplant)

Dipertimbangkan untuk pesakit muda atau kes penyakit yang lebih agresif yang tidak memberi respons kepada rawatan lain.



Rawatan Sokongan (Supportive Care)

Merangkumi antibiotik untuk jangkitan, pemindahan darah, serta ubat untuk meningkatkan fungsi sistem imun.

Hidup dengan CLL



Pemantauan Berkala

Hadiri semua temujanji susulan untuk memantau perkembangan penyakit.



Gaya Hidup Sihat

Amalkan pemakanan seimbang, aktiviti fizikal dan rehat yang mencukupi.



Pencegahan Jangkitan

Amalkan kebersihan diri yang baik dan elakkan tempat yang sesak terutamanya semasa musim selesema.



Vaksinasi

Vaksin influenza dan pneumokokus mungkin disyorkan oleh doktor.



Sokongan Emosi

Sertai kumpulan sokongan pesakit kanser untuk berkongsi pengalaman dan mendapatkan sokongan emosi.

Bilakah Anda Perlu Mendapatkan Rawatan Segera?

Dapatkan rawatan segera jika anda mengalami:



Demam tinggi atau tanda jangkitan



Pendarahan berterusan atau mudah lebam



Kelenjar limfa membesar dengan cepat



Sesak nafas atau keletihan yang teruk

**Risalah ini disediakan untuk tujuan pendidikan kesihatan umum sahaja dan tidak menggantikan nasihat perubatan profesional. Sila berunding dengan doktor anda untuk nasihat yang bersesuaian dengan keadaan kesihatan anda.*



DI MANA DAPATKAN BANTUAN?

SUNWAY **MEDICAL CENTRE** Sunway City Kuala Lumpur

Sunway Medical Centre Sdn Bhd

199501012653 (341855-X)

No. 5, Jalan Lagoon Selatan,
Bandar Sunway,
47500 Subang Jaya, Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.



+603-7491 9191



sunwaymedical.com

