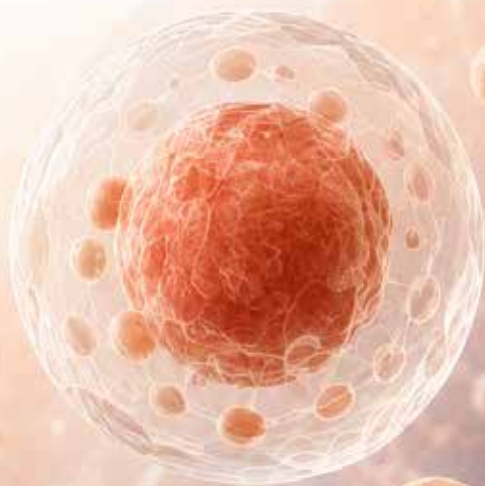
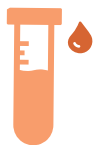


慢性淋巴 细胞白血病 (CLL)

患者须知手册



什么是慢性淋巴细胞白血病 (CLL)?



慢性淋巴细胞白血病 (CLL) 是一种发展较缓慢的**血液及骨髓癌症**，主要影响成熟的白血球——**淋巴细胞**。

这些异常淋巴细胞会随着时间的逐渐累积，并影响正常血细胞的生成。

CLL 较常见于年长者，早期通常没有明显症状，因此常在例行血液检查中时才发现。

常见症状

许多早期 CLL 患者可能没有明显症状。当症状显现时，可能包括：



持续疲倦或乏力



颈部、腋下或腹股沟淋巴结肿大



反复感染



体重无故减轻



夜间盗汗或发烧



容易瘀青或出血

若您出现上述任何症状，或血液检查发现白血球数量异常，请尽早咨询医生。

如何诊断CLL?

医生会进行以下检查以确认诊断：

① 全血细胞计数

检测白血球是否升高，以及红血球或血小板是否偏低。

② 外周血液抹片检查

观察是否出现异常淋巴细胞。

③ 流式细胞分析

确认诊断，并鉴定白血病细胞类型。

④ 骨髓穿刺及骨髓活检

评估骨髓受影响的程度。

⑤ 细胞遗传及分子检测

检测是否存在会影响评估预后及制定治疗方案的特定基因异常。

⑥ 影像检查

超声波或 CT 电脑断层扫描可用于检查脾脏或淋巴结是否肿大。

治疗方式

CLL 的治疗取决于病情进展阶段、症状及患者整体健康状况：



主动监测 (“观察等待”)

对于早期且无症状的患者，通常无需立即治疗，只需定期复诊及抽血监测病情变化。



标靶治疗

使用口服药物，如 Ibrutinib、Acalabrutinib 或 Venetoclax，针对癌细胞特定蛋白质进行治疗。



化疗及免疫治疗

用于控制症状及减少癌细胞数量，部分情况会联合使用。



造血干细胞移植

适用于较年轻的患者，或病情进展较快且对其他治疗反应不佳的患者。



支持性治疗

包括使用抗生素治疗感染、输血，以及使用增强免疫系统的药物。

与CLL共处



定期监测

按时复诊及抽血检查，以追踪病情进展情况。



健康生活方式

保持均衡饮食、适量运动及充足休息。



预防感染

注意个人卫生，并在流感季节避免前往人群密集的场所。



疫苗接种

医生可能会建议每年接种流感疫苗及肺炎疫苗。



心理支持

加入癌症支持团体，与其他患者交流，分享彼此的经历。

何时应立即就医？

如出现以下情况，请立即就医：



高烧或感染迹象



持续出血或瘀青



淋巴结快速增大



呼吸困难或严重疲倦

*本手册仅供一般健康资讯参考，不应取代专业医疗建议。
如需针对您病情的医疗建议，请咨询您的主治医生。

 哪里可以
寻求帮助?

SUNWAY
MEDICAL CENTRE
Sunway City Kuala Lumpur

Sunway Medical Centre Sdn Bhd

199501012653 (341855-X)

No. 5, Jalan Lagoon Selatan,
Bandar Sunway,
47500 Subang Jaya, Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.

 +603-7491 9191

 sunwaymedical.com

