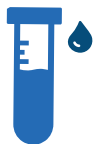


CHRONIC LYMPHOCYTIC LEUKEMIA (CLL)

RISALAH MAKLUMAT PESAKIT



Apakah itu Chronic Myeloid Leukaemia (CML) ?



Chronic Myeloid Leukaemia (CML) ialah sejenis **kanser darah dan sumsum tulang** yang bermula di dalam sumsum tulang, iaitu tempat penghasilan sel darah.

CML berlaku apabila terdapat penghasilan berlebihan sel darah putih akibat perubahan genetik yang dikenali sebagai **kromosom Philadelphia (Philadelphia chromosome)**. Perubahan ini menghasilkan gen abnormal **BCR-ABL**, yang menyebabkan sel darah putih membiak secara tidak terkawal.

CML biasanya berkembang secara perlahan dan boleh berlaku tanpa menunjukkan simptom selama beberapa bulan atau tahun. Ia lebih kerap berlaku dalam kalangan orang dewasa.

Tanda dan Gejala

CML biasanya berkembang secara perlahan. Bagi sesetengah pesakit, ia dikesan melalui ujian darah rutin. Gejala yang lazim termasuk:



Keletihan atau badan lemah



Berpeluh pada waktu malam



Penurunan berat badan tanpa sebab



Demam atau jangkitan yang kerap



Rasa penuh atau tidak selesa di bahagian kiri atas abdomen (akibat pembesaran limpa)



Sakit tulang atau sendi

Sekiranya gejala ini berterusan, sila dapatkan pemeriksaan doktor untuk penilaian lanjut.

Bagaimanakah CML Didiagnosis?

Beberapa ujian dilakukan untuk mengesahkan diagnosis CML dan menentukan tahap penyakit:

- 1 Kiraan Darah Penuh (Full Blood Count, FBC)**
Mengeskan peningkatan bilangan sel darah putih.
- 2 Pemeriksaan Filem Darah Periferi (Peripheral Blood Film)**
Mengenal pasti kehadiran sel darah putih yang tidak matang.
- 3 Aspirasi dan Biopsi Sumsum Tulang (Bone Marrow Aspiration & Biopsy)**
Mengesahkan perubahan leukemia dalam sumsum tulang.
- 4 Ujian Sitogenetik dan Molekul (Cytogenetic & Molecular Testing)**
Mengeskan kromosom Philadelphia dan mutasi gen BCR-ABL, iaitu penanda utama CML.
- 5 PCR Kuantitatif (Quantitative PCR, qPCR)**
Mengukur tahap gen BCR-ABL untuk memantau tindak balas terhadap rawatan.

Pilihan Rawatan

Rawatan utama CML adalah menggunakan ubat oral **terapi sasaran yang dikenali sebagai perencat tyrosine kinase (Tyrosine Kinase Inhibitors, TKIs)** yang menyekat protein abnormal akibat kromosom Philadelphia.



Terapi Sasaran (TKIs)

Ubat seperti **Imatinib, Dasatinib, Nilotinib, Asciminib atau Bosutinib** berkesan dalam mengawal penyakit ini bagi kebanyakan pesakit.



Pemindahan Sel Stem (Stem Cell Transplant)

Boleh dipertimbangkan bagi pesakit yang tidak memberi respons kepada TKI atau mempunyai penyakit pada peringkat lanjut.



Rawatan Sokongan (Supportive Care)

Termasuk pemindahan darah dan antibiotik untuk mengurus komplikasi atau kesan sampingan.

Dengan tindak balas rawatan yang baik, sesetengah pesakit boleh mencapai **remisi tanpa rawatan (treatment-free remission)**. Kebanyakan pesakit CML boleh menjalani kehidupan normal dengan rawatan dan pemantauan berterusan.

Hidup dengan CML



Pematuhan ubat

Ambil ubat seperti yang diarahkan oleh doktor untuk mengawal penyakit dengan berkesan.



Pemantauan berkala

Jalani ujian darah dan ujian molekul secara berkala adalah penting untuk memantau tindak balas rawatan dan mengesan rintangan ubat pada peringkat awal.



Gaya hidup sihat

Amalkan pemakanan seimbang, kekal aktif dan elakkan merokok serta pengambilan alkohol berlebihan.



Pengurusan kesan sampingan

Laporkan keletihan, loya, bengkak atau kekejangan otot kepada doktor.



Sokongan emosi

Sertai kumpulan sokongan pesakit untuk berkongsi pengalaman dan sokongan emosi.

Bilakah Anda Perlu Mendapatkan Rawatan Segera?

Dapatkan rawatan segera jika anda mengalami:



Demam tanpa sebab atau jangkitan berpanjangan



Pendarahan luar biasa atau mudah lebam



Sesak nafas atau sakit dada



Sakit atau bengkak perut yang teruk



Keletihan yang tiba-tiba dan semakin teruk

**Risalah ini disediakan untuk tujuan pendidikan kesihatan umum sahaja dan tidak menggantikan nasihat perubatan profesional. Sila berunding dengan doktor anda untuk nasihat yang bersesuaian dengan keadaan kesihatan anda.*



DI MANA DAPATKAN BANTUAN?

SUNWAY **MEDICAL CENTRE** Sunway City Kuala Lumpur

Sunway Medical Centre Sdn Bhd

199501012653 (341855-X)

No. 5, Jalan Lagoon Selatan,
Bandar Sunway,
47500 Subang Jaya, Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.



+603-7491 9191



sunwaymedical.com

