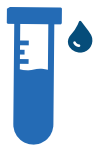


慢性骨髓性 白血病 (CML)

患者须知手册



什么是慢性骨髓性白血病 (CML)?



慢性骨髓性白血病 (CML) 是一种始于骨髓 (制造血细胞的组织) 的癌症。

CML 是由于一种称为**费城染色体**的基因突变, 导致身体制造过多的白血球。

CML 通常发展缓慢, 许多患者在早期数月甚至数年内都不会出现明显症状。此疾病最常见于成年人。

常见症状

CML 通常进展缓慢, 部分患者是在例行血液检查中才被确诊。常见症状包括:



疲倦或容易乏力



夜间盗汗



体重无故减轻



发烧或反复感染



左上腹饱胀感或不适
(因脾脏肿大所致)



骨骼或关节疼痛

如果以上症状持续出现, 请尽早咨询医生以进行下一步检查。

如何诊断CML?

医生会通过一系列检查来确认诊断及评估疾病阶段, 包括:

1 全血细胞计数

检测白血球水平是否异常升高。

2 外周血液抹片检查

检查是否有未成熟白血球。

3 骨髓穿刺及骨髓活检

确认骨髓中是否出现白血病病变。

4 细胞遗传及分子检测

检测费城染色体及 BCR-ABL 基因突变, 这是 CML 的关键诊断标志。

5 实时荧光定量聚合酶链式反应 (qPCR)

测量 BCR-ABL 基因水平, 以监测治疗反应。

治疗选项

CML 主要采用酪氨酸激酶抑制剂 (TKIs) 等口服靶向药物治疗, 可抑制费城染色体所产生的异常蛋白。主要治疗方式包括:



靶向治疗 (TKIs)

常用药物包括伊马替尼 (Imatinib)、达沙替尼 (Dasatinib)、尼洛替尼 (Nilotinib)、阿西米尼 (Asciminib) 及博舒替尼 (Bosutinib), 对于大多数患者均能有效控制病情。



造血干细胞移植

适用于对 TKIs 治疗反应不佳, 或病情已进入晚期的患者。



支持性治疗

包括输血及抗生素治疗, 以帮助管理副作用或并发症。

若治疗反应良好, 患者可进入无治疗缓解期。
大多数 CML 患者只要持续接受治疗及定期追踪, 都能维持正常的生活。

与CML共处



按时服药

请严格按照医生指示服药, 以有效控制病情。



定期监测

定期进行血液及分子检测, 以评估治疗反应并及早发现抗药性情况。



健康生活方式

保持均衡饮食、适量运动, 并避免吸烟及限制饮酒。



副作用管理

如出现疲倦、恶心、水肿或肌肉痉挛, 请及时告知医生。



心理支持

建议参与病友支持团体, 与其他患者互相交流及分享经验。

何时应立即就医?

若出现以下情况, 请立即联络医生或前往医院:



**无故发烧或
持续感染**



**异常出血或
容易瘀青**



**呼吸困难
或胸痛**



**严重腹痛或
腹部肿胀**



**疲劳突然
明显加重**

*本手册仅供公众健康教育参考, 并不能取代专业医疗建议。
如有任何健康疑问, 请咨询您的主治医生或医疗团队。

 哪里可以
寻求帮助?

SUNWAY
MEDICAL CENTRE
Sunway City Kuala Lumpur

Sunway Medical Centre Sdn Bhd

199501012653 (341855-X)

No. 5, Jalan Lagoon Selatan,
Bandar Sunway,
47500 Subang Jaya, Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.

 +603-7491 9191

 sunwaymedical.com

