



高剂量放射性 碘(I-131)治疗

辐射安全教育指南



什么是高剂量放射性碘(I-131)治疗？



高剂量放射性碘治疗是一种靶向核医学治疗，主要用于**分化型甲状腺癌**。该疗法利用甲状腺细胞（包括癌细胞）对碘的异性摄取能力，以大剂量的**放射性碘**在局部释放β射线以摧毁目标细胞，同时最大程度地减少对周围正常组织的损伤。

重要资讯

治疗是怎么进行的？



在治疗的第一天，您将服用**无味无臭**的放射性碘胶囊。



为了让放射性碘被吸收，在服用其后的一小时内**禁止进食或饮水**。

治疗之后会发生什么？



治疗后，您在一段时间内会带有轻微的放射性，包括您的**体液与排泄物**（如尿液、粪便、汗液、呕吐物和唾液）。



因此，您需要遵循特殊的**安全**和**卫生防护措施**，以避免让他人接触到辐射。

隔离措施



您将被安置在一个特殊的**隔离病房 — 6D病区**，住上几天。



这是因为您的身体会释放出超过公众可接受法定限值的辐射。



医护人员会尽量减少与您接触，但会保持密切的监护。

辐射会存在体内多久？



放射性碘的放射性活度将每8天**衰减一半**。



院方将使用安装在**天花板上的探测器**测量您每日的辐射水平。

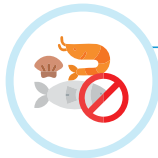


当您在**1米距离处**的辐射水平降至 $\leq 50 \mu\text{Sv/小时}$ ，即可安排出院。



高剂量放射性碘(I-131) 治疗患者任务清单

治疗前



遵循低碘饮食，**至少2周内**避免食用海鲜及海产食品。

在治疗前**1个月**需停用甲状腺激素药物（左旋甲状腺素）。



女性患者在妊娠期间绝对禁止接受放射性碘治疗。

对于哺乳期患者，应在治疗前**至少8周**停止哺乳，并在下一次怀孕前不再恢复哺乳。



为了保护医生和工作人员免受辐射影响，请在接受碘治疗前与工作人员讨论任何疑虑。

住院探视

在您住院期间不建议探访，尤其是孕妇及儿童。如需紧急探视：

- ✓ 仅在放射性碘治疗**24小时后**才允许探视。
- ✓ 访客只能短暂探视，每日的探视时间为**30分钟**，并且需与您保持至少**1米**的距离。

扫描



出院前，您将接受**SPECT/CT扫描**，以检查身体吸收了多少碘-131。

高剂量放射性碘(I-131) 治疗患者任务清单

隔离期间 (单人房)



如需帮助, 请使用电话联系病房的护士。



在您住院期间将不会提供清洁服务。



院方将提供低碘饮食和一次性餐具。



除了紧急情况 (例如火灾) 外, 否则切勿离开隔离病房。



医学物理师将每日探访以测量您的辐射水平。
请躺在床上以便使用安装在天花板的探测器进行测量。



男性与女性患者在排尿时均需采用坐姿, 以防止放射性尿液溅洒到地板。
如发生少量尿液滴落至地板上, 请立即用水冲洗以去除放射性残留,
并在每次如厕后至少冲水2次。



每次如厕后请洗手, 以避免污染门把手。



如想呕吐, 请使用马桶或专用呕吐袋。
若在其他地方呕吐, 请立即呼叫病房护士。



每日洗澡并喝至少7杯水以促进放射性碘通过尿液排出体外。



出于感染控制的目的, 请正确分类处置废弃物:

黄色垃圾桶

医疗废物 (例如尿布、卫生巾、
使用过的纸巾)



黑色垃圾桶

餐厨垃圾、餐具、食品容器、
普通塑料包装



您可以带旧衣服来穿, 但在留院期间所穿的衣物将被视为受污染,
必须单独清洗, 或由您自行存放两个月后才能再次使用。



请携带两双拖鞋或凉鞋, 以防止污染。
第一双仅限在隔离室内使用, 出院后将予以丢弃。
第二双用于扫描时及出院时穿戴。

高剂量放射性碘(I-131) 治疗患者任务清单

出院后我会有任何限制吗？

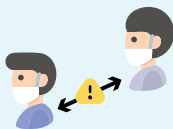
自治疗日期起**至少1周内**遵循这些指南。



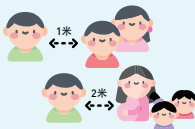
请在家中继续隔离，并住在带有私人浴室的单人房，以完成**1周的隔离期**（从治疗日期开始），并遵循上述“隔离期间”的相关预防措施。



建议至少出院后**1个月**才乘坐航班，因为您体内可能仍残留微量但可检测的放射性碘，这可能会触发安检处的高灵敏度辐射探测器。



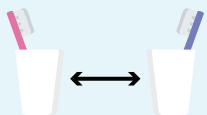
如乘车出行，应坐在驾驶员的对角线以拉开距离。



与成人保持至少**1米**的距离，与孕妇及10岁以下的儿童保持至少**2米**的距离。



如乘坐公共交通工具，请将您在公共区域的行程时间限制在**2小时以内**，并尽量与他人保持距离。



把牙刷和其他人的分开放，并在治疗后**1周**更换，因为放射性唾液可能会污染牙刷。



请勿与他人共用食物或餐具。请使用一次性餐具。



与动物或宠物接触方面不受限制。



避免亲吻和发生性行为。



分开清洗衣物，包括：

- 床单
- 睡衣
- 面巾/毛巾
- 内衣裤
- 衣服
- 带有汗渍、血迹或尿渍的衣物



在治疗日期起至少**6个月**内推迟生育计划，并采取可靠的避孕措施。建议男性在接受放射性碘治疗后的**4个月**内避免使伴侣怀孕。

核医学中心位于B层, C楼

营业时间

星期一至星期五	8.30am - 5.30pm
星期六	8.30am - 12.30pm
星期天和公共假期休息	

如需更多信息, 请联系我们:



+603-7491 9191



+6019-297 1185



smc@sunway.com.my