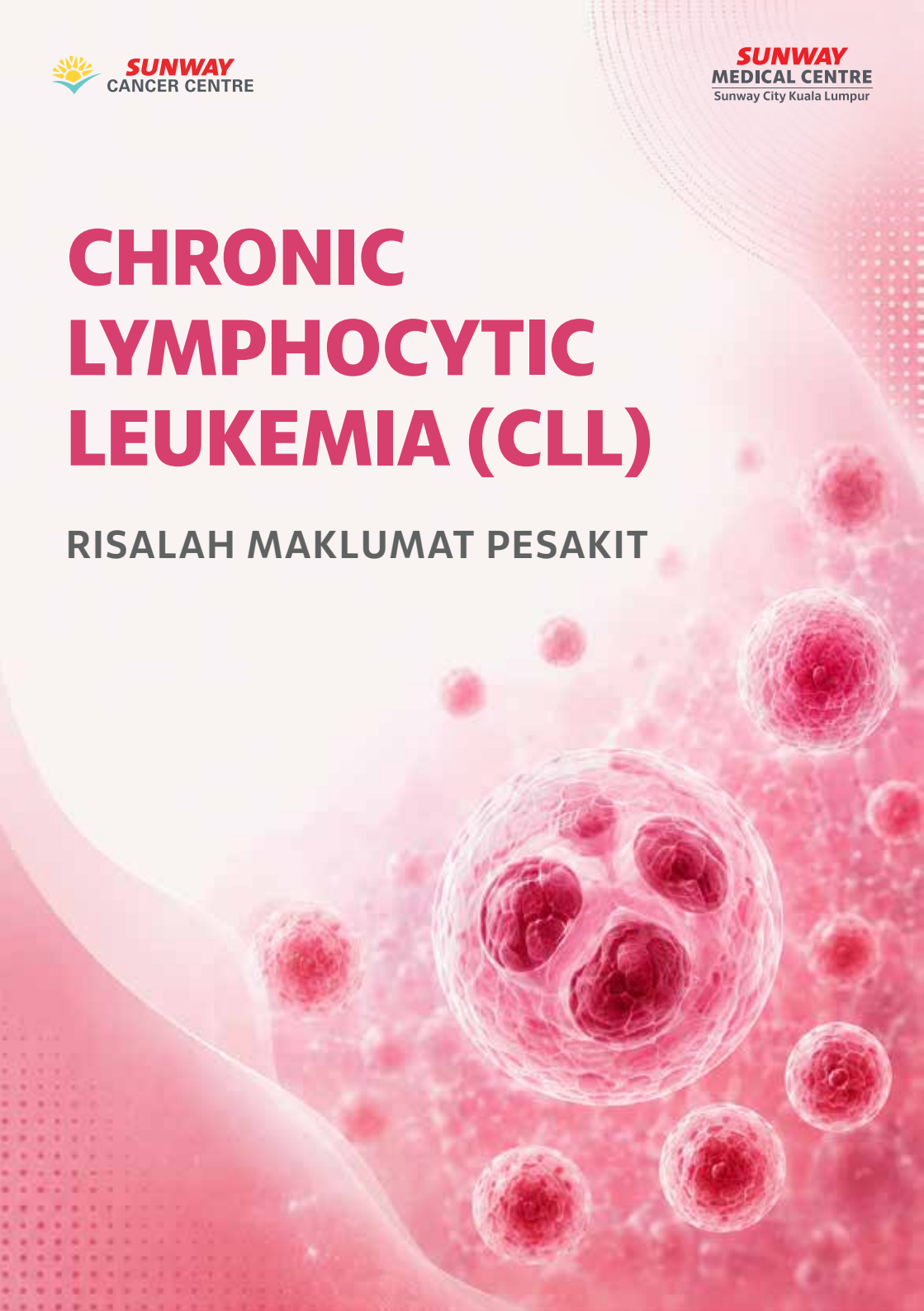


CHRONIC LYMPHOCYTIC LEUKEMIA (CLL)

RISALAH MAKLUMAT PESAKIT



Apakah itu Hodgkin's Lymphoma (HL)?



Hodgkin's Lymphoma (HL) ialah sejenis kanser yang bermula dalam **sistem limfa**, iaitu sebahagian daripada sistem imun badan yang membantu melawan jangkitan.

Penyakit ini berlaku apabila sel darah putih yang tidak normal, dikenali sebagai **limfosit (lymphocytes)**, membiak secara tidak terkawal.

Ciri utama Limfoma Hodgkin yang membezakannya daripada jenis limfoma yang lain ialah kewujudan sel khas yang dikenali sebagai **sel Reed–Sternberg**, yang dapat dilihat melalui pemeriksaan mikroskop.

Limfoma Hodgkin adalah antara kanser yang **mempunyai kadar penyembuhan yang tinggi**, terutamanya jika dikesan dan dirawat pada peringkat awal.

Tanda dan Gejala

Gejala yang biasa termasuk:



Pembengkakan kelenjar limfa tanpa rasa sakit (di leher, ketiak atau pangkal paha)



Batuk atau sakit dada (jika kelenjar limfa di dada membesar)



Demam dan berpeluh pada waktu malam



Keletihan atau lemah badan yang berpanjangan



Kulit gatal atau ruam



Hilang selera makan



Penurunan berat badan tanpa sebab

Sekiranya gejala ini berterusan melebihi dua minggu, sila dapatkan pemeriksaan doktor dengan segera.

Bagaimanakah HL Didiagnosis?

Beberapa langkah pemeriksaan diperlukan untuk mengesahkan diagnosis dan menentukan tahap penyakit:

1 Pemeriksaan Fizikal

Doktor akan memeriksa pembengkakan kelenjar limfa serta pembesaran hati atau limpa.

2 Biopsi Kelenjar Limfa (Lymph Node Biopsy)

Sebahagian tisu kelenjar limfa akan diambil untuk pemeriksaan mikroskop bagi mengesahkan jenis limfoma.

3 Ujian Darah

Menilai tahap kesihatan keseluruhan dan fungsi organ.

4 Ujian Pengimejan

Seperti PET-CT, CT atau MRI untuk mengenal pasti kawasan badan yang terkesan.

5 Biopsi Sumsum Tulang (Bone Marrow Biopsy)

Menentukan sama ada penyakit telah merebak ke sumsum tulang.

Pilihan Rawatan

Rawatan bergantung kepada tahap penyakit, umur pesakit dan keadaan kesihatan keseluruhan:



Kemoterapi

Rawatan utama menggunakan gabungan ubat untuk memusnahkan sel limfoma.



Radioterapi

Mungkin diperlukan dalam kes tertentu untuk merawat kawasan setempat.



Terapi Sasaran (Targeted Therapy)

Ubat baharu yang menyasarkan protein tertentu pada sel limfoma.



Imunoterapi

Merangsang sistem imun badan untuk mengenal pasti dan melawan sel kanser.



Pemindahan Sel Stem (Stem Cell Transplant)

Digunakan untuk kes berulang atau rintang ubat, bagi membina semula sumsum tulang yang sihat selepas rawatan intensif.

Hidup dengan HL



Pemakanan sihat

Amalkan diet seimbang untuk membantu pemulihan dan mengurangkan keletihan.



Senaman dan rehat

Lakukan senaman ringan serta dapatkan rehat yang mencukupi.



Sokongan emosi

Dapatkan bantuan kaunselor atau sokongan pesakit kanser.



Pencegahan jangkitan

Basuh tangan dengan kerap dan elakkan kontak dengan individu yang sakit semasa rawatan.



Lawatan susulan

Pemeriksaan berkala dan imbasan penting untuk memantau keadaan dan kesan rawatan.

Bilakah Anda Perlu Mendapatkan Rawatan Segera?

Dapatkan rawatan segera jika anda mengalami:



Demam berpanjangan, menggigil atau berpeluh malam



Sesak nafas atau sakit dada



Penurunan berat badan secara mendadak



Lebam atau pendarahan luar biasa

**Risalah ini disediakan untuk tujuan pendidikan kesihatan umum sahaja dan tidak menggantikan nasihat perubatan profesional. Sila berunding dengan doktor anda untuk nasihat yang bersesuaian dengan keadaan kesihatan anda.*



DI MANA DAPATKAN BANTUAN?

SUNWAY **MEDICAL CENTRE** Sunway City Kuala Lumpur

Sunway Medical Centre Sdn Bhd

199501012653 (341855-X)

No. 5, Jalan Lagoon Selatan,
Bandar Sunway,
47500 Subang Jaya, Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.



+603-7491 9191



sunwaymedical.com

