

霍奇金淋巴瘤 (HL)

患者须知手册



什么是霍奇金淋巴瘤?



霍奇金淋巴瘤 (HL) 是一种发生于淋巴系统的癌症。淋巴系统是人体免疫系统的一部分, 负责帮助身体对抗感染。

白血球发生异常且不受控制地增生时, 便可能形成霍奇金淋巴瘤。

霍奇金淋巴瘤与其他类型的淋巴瘤的主要区别, 在于可在显微镜下识别出一种称为里德-斯特恩伯格的异常细胞。

霍奇金淋巴瘤的治疗效果良好, 其是在早期发现时, 通常可以治愈。

常见症状

常见症状包括:



食欲下降



体重无故减轻



发烧及夜间盗汗



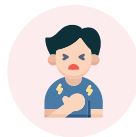
持续疲倦或乏力



皮肤瘙痒或出现皮疹



淋巴结无痛性肿大
(颈部、腋下或腹股沟)



咳嗽或胸痛
(当胸腔内淋巴结肿大时)

若上述症状持续超过两周, 请尽早咨询医生。

如何诊断霍奇金淋巴瘤?

诊断需要进行多项检查, 以确认病情并评估疾病阶段:

1 身体检查

检查是否有淋巴结肿大, 以及脾脏或肝脏是否肿大。

2 淋巴结活检

取出少量的淋巴结组织进行显微镜检查, 以确认是否为淋巴瘤及其类型。

3 血液检查

评估整体健康状况及器官功能。

4 影像检查

包括 PET-CT、CT 或 MRI 扫描, 以了解受影响部位及疾病扩散范围。

5 骨髓活检

确定癌细胞是否已扩散至骨髓。

治疗方式

治疗方案取决于疾病阶段、患者年龄及整体健康状况:



化学治疗

主要治疗方式, 利用多种药物组合消灭淋巴瘤细胞。



放射治疗

适用于部分病例, 用于局部控制病灶。



标靶治疗

利用新型药物针对淋巴瘤细胞的特定蛋白精准攻击。



免疫治疗

激活人体免疫系统, 帮助识别并消灭癌细胞。



造血干细胞移植

适用于复发或对治疗反应不佳的患者, 在高强度治疗后重建健康骨髓功能。

与霍奇金淋巴瘤共处



均衡营养

摄取均衡饮食, 有助于身体恢复并减轻疲劳。



运动与休息

适量运动有助恢复体力, 同时保证充足休息。



心理健康

建议寻求心理辅导或加入癌症支持团体。



预防感染

勤洗手, 并在治疗期间避免接触感染者。



定期复诊

定期接受影像检查及回诊, 已确认病情持续缓解, 并监测治疗后的副作用。

何时应立即就医?

如出现以下情况, 请立即联络医生或前往医院:



**持续发烧、
发冷或大量出汗**



**呼吸困难
或胸痛**



**体重突然下降或
食欲明显下降**



**异常瘀青
或出血**

*本手册仅供公众健康教育参考, 并不能取代专业医疗建议。
如有任何健康疑问, 请咨询您的主治医生或医疗团队。

 哪里可以
寻求帮助?

SUNWAY
MEDICAL CENTRE
Sunway City Kuala Lumpur

Sunway Medical Centre Sdn Bhd

199501012653 (341855-X)

No. 5, Jalan Lagoon Selatan,
Bandar Sunway,
47500 Subang Jaya, Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.

 +603-7491 9191

 sunwaymedical.com

