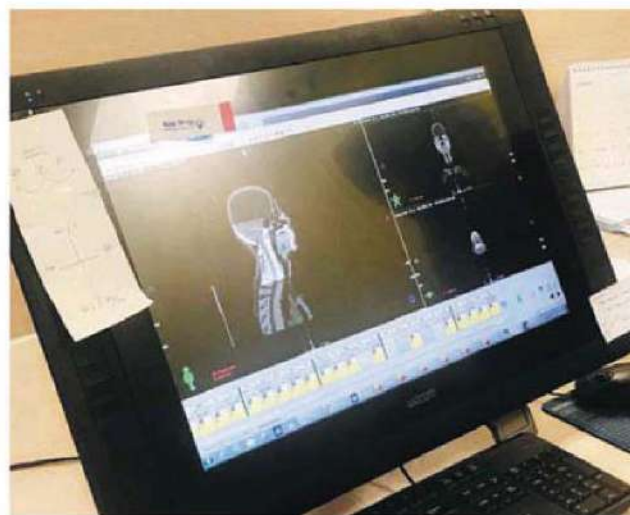




医学物理师会根据患者的断层扫描进行设计，对准癌细胞进行放疗，同时降低对正常细胞放射的药物剂量，提高治疗效果之余也降低副作用。

疗程仅约10分钟

过去传统放射治疗皆以病人皮肤表面的记号对位后执行治疗，但肿瘤或器官的位置可能因为呼吸运动或器官内容物而改变位置。过程中治疗部位的结构可能会因为一些因素，如：肿瘤缩小、病人变瘦弱或术后水肿等而移位，形成偏差。因此为了避免遗漏而加大治疗范围，对身体正常细胞带来影响。

王绣萍表示，螺旋断层放疗舍去这种误差较大的方式，不再比对皮肤记号，而是借由内建的电脑断层影像引导。「在进行治疗之前，医学物理师会根据患者患处的扫描进行「设计」。我们会将组织分成很多的小方格，再经机器调整误差。在癌细胞上进行放疗，同时降低其他正常部位的剂量。」

一般患者进行螺旋断层放疗的时间约10分钟，期间并不会感觉疼痛或不舒适。阿琪拉透露：「有些患者对放疗不太了解，误以为会进入该仪器时会像科幻片有雷射还是强烈光线。实际上治疗时间很短，加上不会引起不适，很多人在疗程结束后都会感到惊讶，还频频问我「疗程这么快结束了？」其实毋需过于忧虑，以现在的医疗技术并不会造成太大的副作用。」

家属毋须担心辐射影响

她补充，大多数人认为癌症治疗都会引起脱发、呕吐、食欲不振等。螺旋断层放疗法则可以降低副作用发生。「视患者治疗的患处，如果是针对颅内的肿瘤，放疗部位会集中在头部，可能会引起掉发问题。反之，如果是治疗其他部位，大多都不会造成掉发，最多可能是该部位皮肤有泛红的迹象，并无大碍。」

其次，进行放疗的患者也会担心会不会把辐射带给身边的人，尤其是影响孕妇、小孩或老人。阿琪拉强调：「螺旋断层放疗治疗一般只会对接受治疗的患者带来一些影响，并不会透过肢体接触而对其他人产生健康威胁，毋需担心。」



▼除了放疗部位集中在头部的颅内肿瘤，多数部位的化疗都不会造成掉发。

螺旋断层放疗结合了一大进步。了解病症及与主治医生商讨治疗方案。阿琪拉强调调患癌并非绝路，患者应积极下进行治疗。约10分钟即可完成，病患可以在无痛楚王绣萍表示，螺旋断层放疗治疗时间大



防癌无捷径 做好十措施

对抗癌症没有捷径，我们唯一能做的就是预防。世界癌症研究基金会（World Cancer Research Fund, WCRF）及美国癌症研究所（National Cancer Institute, NCI）在官网列出了10项预防癌症的方法。

- 1 维持健康的体重。
- 2 保持身体活动或积极运动。
- 3 摄取多元丰富的全谷、蔬果及豆类食品。
- 4 限制高脂、高糖、高淀粉类的「快餐速食」及加工食品。
- 5 减少食用红肉及加工肉类。
- 6 减少饮用含糖饮料。
- 7 减少摄取过量酒精。
- 8 不要过分依赖膳食补充剂及保健品来防癌。
- 9 女性应尽量哺乳。
- 10 确诊癌症后须遵循治疗建议。

Sunway Medical Centre

►地址：5, Jalan Lagoon Selatan, Bandar Sunway, 47500 Petaling Jaya, Selangor.

►电话：03-7491 9191 ►网站：www.sunwaymedical.com/