



讀者互動 | 臉書: www.facebook.com/easily.sinchew 電郵: sceasily@sinchew.com.my
☎ 03-7965 8586 (每週一至週六 11AM-5PM) 🌐 easily.sinchew.com.my

聯盟夥伴: 光明日報良醫

癌症
診治

醫識力 | 筆錄 陳秋蕾

【醫句話】

兒童癌症中最常見的癌症為白血病、淋巴瘤與腦瘤。至今未有確切的研究證明孩童患癌的導因。癌症症狀與兒童患病的症狀幾乎雷同，很多時候難以分辨。然而，我們仍從小孩童異常的健康表現中，找到癌症的跡象。因此家長須多留意與觀察孩子的狀況，一旦發現不妥應立即就醫。

白血痢 淋巴癌 腦瘤 兒童3大常見癌症

“兒童癌症 (childhood cancer) 中最普遍的癌症有3種，即白血痢 (leukemia)、淋巴癌 (lymphoma) 及腦瘤 (brain tumour)。

根據馬來西亞衛生部國家癌症中心發布2007年至2016年0至9歲兒童與青少年癌症數據，以2012至2016年為例，依序為白血痢 (34.3%)、淋巴癌 (14.55%) 及頭腦與脊髓腫瘤 (9.76%)。

孩童罹患癌症的原因為何，至今也沒有一個研究可以說明個中的導因。成人在世生活時日長，受到各種因素影響，如環境、接觸化學物品、輻射、飲食習慣、生活作息等，以致患上癌症。孩童與成人患癌的因素不同，極少孩童的癌症是因環境因素或生活方式所引起的。

核戰輻射 妊娠亂用藥

我不排除有兩種可能，一是孩童接觸核戰的輻射，增加患癌率；二是孕婦在妊娠期間不自知而服下不利於胎兒發展的藥物，而造成胎兒畸形，至於導致患癌則屬罕見。

在一些孩童當中，有5%至10%是受到家庭遺傳因素的影響，即腫瘤基因變化或家族性遺傳性癌症症候群 (familial hereditary cancer syndrome)，患癌率較高，其餘則是和細胞基因突變有關。至於為何會發生細胞基因突變則不得而知。

另外，患有唐氏症候群 (Down Syndrome) 的孩童患白血痢的率較高；在老年時，也有很大的可能會患上阿茲海默症 (Alzheimer's Disease, AD)。我相信這與基因相關。

症狀非特異難辨別

一般上，通過針對性的篩查，我們就可得知成人是否患癌，對於孩童却非如此。成人的癌症症狀較易區別。那是因為孩童在日常疾病中的症狀與癌症症狀大同小異。

舉個例子，小孩平日患上傷風、咳嗽這類疾病，大多時候都會發燒，有時淋巴會出現微腫，這些症狀與白血痢、淋巴癌幾乎雷同；另，若生病時發生嘔吐、頭痛也屬平常，但這又如同腦瘤症狀。

骨痛腹腎脹臉蒼白 白血痢襲童警訊

綜合前述的例子，我們知道要辨別孩童癌症症狀確實比較困難。儘管如此，一些表徵仍是有些可尋的。

比如，白血痢或淋巴癌會出現發燒症狀，孩子無緣由地發燒，也就是說在沒有其他疾病的侵入下 (包括感染病毒、病菌) 發高燒；或是長期發燒未退 (長達兩週甚至1個月)；又或是反復發燒。像這類情況就須要被正視，應立即就醫為宜。

針對白血痢的症狀，我們可从几方面觀察。其一，孩子骨頭與關節疼痛等問題，這看起來像是骨痛熱症，但骨痛熱症的症狀是短暫的，但孩子長時間脚痛致無法行走，那么就得多加注意；其二，肝臟和脾臟因癌症病情而受損，導致腹部與臀部看起來腫脹；其三，臉色蒼白，同時因血小板與血紅素低，孩子較易瘀青。

淋巴腫塊 無痛更要小心

另一個明顯表現出來的體征是淋巴異常腫大。人體的淋巴就像項鍊上的珍珠 (pearl on a necklace)，就像一顆顆的珍珠，分隔串在一條鏈上。淋巴粘連在一塊兒而腫大，并且疼痛，那是淋巴發炎。若粘成一個很大的腫塊又無疼痛感，有可能為淋巴癌，必須做活檢。

淋巴癌變發生於頸部，脖子一側腫脹是最明顯的特徵；如胸前的淋巴腫脹，孩子會有長期咳嗽的問題，伴有氣喘，但這種氣喘的情況又與哮喘病無關。也因為如此，當他們躺下時會感覺有重物壓住胸口致呼吸困難，所以他們無法躺下睡覺；淋巴癌患者的體重亦會減輕，日漸消瘦。

1歲以下長腦瘤 頭大哭鬧嘔吐

腦瘤的症狀得從年齡來觀察。像1歲以下的嬰兒，頭頂前部柔軟的部分的頭骨尚未成形。如腦部长了肿瘤会造成脑液体循环流动阻塞，此部位就会变得肿胀；同时因头部未硬化，阻塞问题致脑内部压力升高，其头型看起来较其他小孩大。

嬰兒無法通過言語表達自己，只能一味地哭鬧。通常在早上起床後，他們可能會出現嘔吐，這時就得馬上送醫。

至於年齡較大的孩童，其頭部發育已成形。其症狀一般為頭痛，但這頭痛並非是疲勞、壓力所致，而是一種異常的疼痛，甚至是在進入深度睡眠後，頭痛突然發作并嘔吐。

長瘤部位是關鍵

除了上述症狀，腦腫瘤生長的位置也是關鍵點。頭腦主要是控制與操作人體的感知與動作。舉個例子，1歲大的孩子一般不會偏向於左或右的使用，但如家長注意到他只偏重於使用同一隻手，另一隻手却被‘忽略’時，這可能就是腫瘤長於相關的部位所致。

再者，孩子的眼珠無法像平常的孩子般環顧自如，這亦是兒童腦瘤的一個症狀。年幼的孩子不能言明，大一些的孩子較能清楚表達自己，他可能會告訴父母看到了重疊的影像，視線模糊。像這種情況大多是因為腫瘤生長位於視神經線。

先驗血再抽骨髓確診

在癌症篩查方面，成人與孩童的方法大致相同。就以普遍好發於孩童的白血痢為例，第一步先是進行血液檢查。

做血液檢查的目的是要檢測血紅素、血小板、白血球的指數。比如，檢查結果發現白血球偏高；血紅素、血小板及白血球指數皆偏低，這情況有些異乎尋常。

接著，將一滴血置於放大鏡下詳查，在白血球中可能發現不正常的原始細胞 (blast) 時，建議可採用骨髓穿刺術抽取骨髓，來診斷是否患癌。

醫生將骨髓穿刺針從盆骨處刺入骨頭到骨髓，抽出像血液的骨髓做白血痢檢驗，從中亦可得知為白血痢的類型及有無不良的基因變化。然而，此法非常疼痛，過程中孩童被施予鎮靜劑，便於骨髓穿刺術的進行。

ALL及AML 兒童最常見白血痢

白血痢主要分為4種類型，即急性淋巴白血痢 (Acute Lymphocytic Leukemia, ALL)、急性髓性白血痢 (Acute Myelogenous Leukemia, AML)、慢性淋巴白血痢 (Chronic Lymphocytic Leukemia, CLL) 及慢性髓性白血痢 (Chronic Myelogenous Leukemia, CML)。

較常見於孩童的白血痢類型主要為ALL和AML。在ALL又可分為B細胞ALL (B-cell ALL) 及T細胞ALL (T-cell ALL)，最常見於孩童的是B-cell ALL。

針對ALL的治療一般需要兩年的化療 (chemotherapy)；AML屬惡性，藥物使用強勁，化療療程約6至9個月。化療方法有3種形式，一是口服；二是靜脈注射；三是骨髓移植，三者同步進行。

由於癌細胞會擴散至腦部或神經線，化療時一般也會通過骨髓穿刺放藥。如癌細胞侵入腦部，則有必要做放療，惟只著重於腦部與頭部上端的脊椎，藥量大幅減少，以免給患者帶來後遺症，如影響身高、荷爾蒙失調等。

另外，較罕見的病況是癌細胞擴散至睪丸，治療方法就是放療或切除手術，此法將嚴重影響生育能力。

B細胞ALL低風險 存活率達95%

存活率方面，B細胞ALL比T細胞ALL來得高。針對B細胞ALL，如無不良基因細胞，再加之治療首月對藥物反應良好，其存活率達95%，這就是所謂的低風險 (standard risk)。

另外，中等風險 (intermediate risk) 存活率為90%至92%；高風險 (high risk) 指的就是癌細胞測出癌細胞有不良基因，存活率則在60%左右。按照風險高低，治療和用藥上各異，風險越高，用藥就越強，AML就是一例。

如何定義痊癒？我們假設ALL病患完成兩年的化療的最後一天算起，進入5年的緩解期 (remission)，5年後即為痊癒。上述的存活率意指患者在接受治療與緩解期後，其超過5年的存活期的幾率。

成年後會否復發？

有些病患的存活率低至40%、60%，原因是病情惡化，對藥物反應不理想，或是病情復發。通常病情復發的孩子的生存率都會下降。

患癌孩童在痊癒後，在成年後有無旧疾復發的可能？這並沒有一個定律，或許幾率會比一般人稍高，這得視治療時的用藥。

用藥緣故較易得三高

治療過程中醫生會根據情況施藥，癌童在完成療程後，發育不會受到太大的影響。患者之後也須要回到醫院復診，以讓醫生跟進身體狀況，包括發育、檢查荷爾蒙。

因服用藥物之故，病患較易得到三高問題，所以我會叮囑控制血糖與血壓，並建議保持良好的生活作息及飲食習慣。

盡量掛診同一位醫生

另一方面，在馬來西亞，大多數父母只會在孩子生病時，才帶孩子去看醫生，有些會去看不同的醫生。我建議家長，儘可能給孩子看同一位醫生，那是因為若孩子出現什麼病況時，這名醫生比較了解其健康狀況，這有利於疾病的發現及治療。

如果孩子出現異常症狀勿拖延，請立即帶他們看熟悉的兒科醫生或普通醫生。

叶晓宜医生

(Yap Tsiao Yi)

兒童血液肿瘤专科顾问

【实体癌症论坛预告】

叶晓宜医生将会联合血液内科及移植医学顾问何金华医生、临床肿瘤专科顾问邱义祥医生及体检中心医生董婉琪，于6月1日 (周六) 下午2点，在八打灵再也星洲日报总社B2礼堂主讲“抓住癌症的狐狸尾巴：早期发现与靶向治疗”。中西医结合顾问林仁吉医生将是这次论坛的主持人。读者也可透过医识力脸书收看论坛直播。



癌症狡猾多变，即使用药也能匿迹潜形，因此得早，治得准才是最重要。想要了解更多详情，请扫描二维码，看看叶晓宜医生怎么说？



温馨提醒：文章与广告内提及产品、服务及个案仅供参考，不能作为看诊依据，须以医生的意见为主。

對蛋蝦豆優質蛋白過敏 可以雞魚花椰菜取代

問：目前剛進入更年期，但是我对鸡蛋、虾、蚝油、坚果类和豆类有过敏症，但是我知道它们对我们是有帮助的，我应该用什么食物代替呢？

答：更年期是所有妇女朋友在一生当中一定会面临的阶段。女性约莫在50岁前后，卵巢会因为功能逐渐低下，而停止产生女性荷尔蒙，使得月经产生周期混乱和不规则，最后导致月经不再发生，也就是常听到的“停经”。这段时间，从生殖功能下降到停经的过程被称为更年期。女性在更年期的症状会因为女性荷尔蒙下降的幅度、对荷尔蒙的需求，以及对荷尔蒙的敏感度而有所差异。其中生理方面可能会有晕眩、尿频、骨质流失、心血管等疾病等症出现，至于心理方面则有焦虑、心情低落和记忆力衰退等情况发生，因此可以透过饮食调整减缓更年期症状，帮助舒缓因荷尔蒙减少所造成的身体变化。

随着更年期中雌激素分泌量的下降，肌肉质量可能会降低，因此更年期的妇女应该特别注意有关蛋白质的摄取，若身体对鸡蛋、虾或是豆类等优良蛋白质来源有过敏反应的话，可尝试改为摄取其他的动物性优质蛋白质，例如鸡肉、鱼类或牛奶等。对坚果类过敏的女性来说，虽然这类食物富含天然植物性雌激素，可以减缓更年期所带来的不适，但也可以透过其他食物来补充植物性雌激素，像是花椰菜、菠菜、樱桃或番茄等蔬果类。至于蚝油方面，因大多数调味料都含有大豆成分，因此建议使用鸡粉或其他香味浓郁的食材来搭配调味。

综上所述，更年期是所有女性必经之阶段，即使是特殊过敏体质者，只要保持着均衡的饮食以及养成规律的运动习惯，仍可减缓更年期所带来的不适，维护身体健康。



周志輝教授 (食品科学系)

問藥

醫識力
明日內容
大肚瀉高个子，
罹癌风险更高。