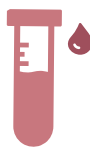


多发性骨髓瘤

患者须知手册



什么是多发性骨髓瘤?



多发性骨髓瘤是一种血液癌症，起源于一种**存在于骨髓中的白血球——浆细胞**。

在多发性骨髓瘤中，异常浆细胞会不受控制地增生，并产生大量异常蛋白质，称为M蛋白。这些异常蛋白会损害骨骼、肾脏及免疫系统。

多发性骨髓瘤常见于年长者，但任何年龄层均有可能患上此疾病。

常见症状

多发性骨髓瘤的症状因人而异，可能包括：



因贫血导致疲倦或乏力



体重无故减轻



反复感染



因血钙水平过高导致恶心、口渴或意识混乱



持续性骨痛，尤其是背部、肋骨或髋部



因脊柱受累而导致下肢麻木或无力

若出现持续性骨痛或疲倦，请及时咨询医生。

如何诊断多发性骨髓瘤?

医生会结合血液、尿液及影像检查来进行诊断：

① 血液检查

检测 M 蛋白、贫血、肾功能及血钙水平。

② 尿液检查

检测本周氏蛋白 (Bence-Jones protein)，一种与骨髓瘤相关的异常蛋白。

③ 骨髓穿刺及骨髓活检

确认骨髓内是否存在异常浆细胞。

④ 影像检查

X光、MRI、CT扫描或PET扫描用于检测骨骼损伤或骨病变。

⑤ 细胞遗传及分子检测

检测基因异常，以帮助制定治疗方案。

治疗方式

治疗方案根据患者整体健康状况及疾病阶段进行个性化制定：



靶向治疗

使用硼替佐米 (Bortezomib)、卡非佐米 (Carfilzomib) 或伊沙佐米 (Ixazomib) 等药物, 针对癌细胞特定蛋白进行治疗。



免疫调节治疗

使用来那度胺 (Lenalidomide) 或沙利度胺 (Thalidomide), 协助免疫系统控制癌细胞生长。



化学治疗

用于消灭癌细胞并减少肿瘤负担。



造血干细胞移植

在接受化疗后, 移植健康的造血干细胞以替代病变骨髓。



支持性治疗

使用双膦酸盐类药物 (bisphosphonates) 强化骨骼、疼痛管理、输血及抗生素治疗。



放射治疗

有时用于缓解骨痛或控制局部骨病变。

与多发性骨髓瘤共处



健康饮食

摄取均衡营养, 多吃水果、蔬菜及蛋白质丰富的食物。



骨骼保护

避免提重物或对骨骼造成压力的活动。



补充水分

多喝水以保护肾功能。



适度运动

进行轻度运动如步行, 帮助维持精力和体力。



心理支持

可寻求心理辅导或加入病友支持团体。



定期复诊

定期进行血液及尿液检查以监测治疗效果。

何时应立即就医?

如出现以下情况, 请立即就医:



**突发剧烈骨痛
或骨折**



**持续发烧或
反复感染**



**意识混乱、极度口渴
或尿量明显减少**



**下肢麻木
或无力**

*本手册仅供一般健康教育用途, 并不能取代专业医疗建议。
如有任何健康问题, 请咨询您的主治医生或医疗团队。



哪里可以 寻求帮助?

SUNWAY **MEDICAL CENTRE**

Sunway City Kuala Lumpur

Sunway Medical Centre Sdn Bhd

199501012653 (341855-X)

No. 5, Jalan Lagoon Selatan,
Bandar Sunway,
47500 Subang Jaya, Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.

 +603-7491 9191

 sunwaymedical.com

