

SINDROM MYELODYSPLASTIC (MDS)

RISALAH MAKLUMAT PESAKIT



Apakah itu Sindrom Myelodysplastic (MDS)?



Sindrom Myelodysplastic (MDS) ialah sekumpulan penyakit sumsum tulang yang berlaku akibat **kerosakan DNA**, menyebabkan sumsum tulang tidak dapat menghasilkan sel darah yang sihat dengan mencukupi.

Dalam MDS, sel tidak matang yang dikenali sebagai **sel blas (blasts)** tidak berkembang secara normal dan tidak berfungsi dengan baik. Ini menyebabkan pengurangan bilangan sel darah merah, sel darah putih atau platelet dalam darah.

Tanda dan Gejala

Gejala MDS biasanya berkembang secara perlahan, termasuk:



Keletihan, lemah badan atau sesak nafas
(akibat kekurangan sel darah merah)



Mudah lebam atau pendarahan
(akibat kekurangan platelet)



Jangkitan yang kerap berlaku
(akibat kekurangan sel darah putih)



Kulit pucat



Pening atau sakit kepala



Sakit tulang
(jarang berlaku)

Oleh kerana gejala pada peringkat awal adalah ringan, MDS sering dikesan melalui ujian darah rutin.

Bagaimanakah MDS Didiagnosis?

Beberapa ujian diperlukan untuk mengesahkan diagnosis serta menentukan jenis dan tahap penyakit:

- 1 Kiraan Darah Penuh (Full Blood Count, FBC)**
Menilai paras sel darah merah, sel darah putih dan platelet.
- 2 Calitan Darah Periferi (Peripheral Blood Smear)**
Menganalisis bentuk dan saiz sel darah.
- 3 Aspirasi dan Biopsi Sumsum Tulang (Bone Marrow Aspiration & Biopsy)**
Mengesahkan diagnosis serta menilai perkembangan sel dalam sumsum tulang.
- 4 Ujian Sitogenetik dan Molekul (Cytogenetic & Molecular Studies)**
Mengenali pasti keabnormalan genetik bagi membantu menentukan prognosis dan pelan rawatan.

Doktor akan mengklasifikasikan MDS kepada kumpulan risiko (rendah hingga tinggi) berdasarkan keputusan ujian ini.

Pilihan Rawatan

Rawatan bergantung kepada jenis MDS, kumpulan risiko, umur dan keadaan kesihatan keseluruhan pesakit:



Rawatan Sokongan (Supportive Care)

- Pemindahan darah untuk anemia atau kekurangan platelet
- Ubat seperti **erythropoietin** untuk merangsang penghasilan sel darah merah
- Antibiotik untuk merawat atau mencegah jangkitan



Rawatan Ubat (Drug Therapy)

- **Azacitidine** atau **decitabine** untuk memperbaiki fungsi sumsum tulang dan mengawal sel abnormal
- **Agen imunomodulator** seperti **lenalidomide** bagi jenis genetik tertentu (contohnya delesi 5q)



Pemindahan Sel Stem (Stem Cell Transplant)

Satu-satunya rawatan yang berpotensi untuk menyembuhkan MDS, sesuai untuk pesakit terpilih yang sihat dan mempunyai penderma yang sesuai.



Ujian Klinikal (Clinical Trials)

Sesetengah pesakit mungkin ditawarkan penyertaan dalam kajian ubat baharu.

Hidup dengan MDS



Pemantauan berkala

Jalani ujian darah secara berkala untuk memantau perkembangan penyakit.



Pencegahan jangkitan

Amalkan kebersihan diri yang baik dan elakkan tempat sesak semasa wabak.



Pemakanan sihat

Ambil diet seimbang yang kaya dengan zat besi, vitamin dan protein.



Pengurusan keletihan

Rehat secukupnya dan elakkan keletihan melampau.



Sokongan emosi

Dapatkan kaunseling atau sertai kumpulan sokongan pesakit.

Bilakah Anda Perlu Mendapatkan Rawatan Segera?

Dapatkan rawatan segera jika anda mengalami:



Demam tinggi, menggigil atau tanda jangkitan



Pendarahan luar biasa atau mudah lebam



Keletihan yang teruk atau sesak nafas



Gejala baru atau semakin teruk

**Risalah ini disediakan untuk tujuan pendidikan kesihatan umum sahaja dan tidak menggantikan nasihat perubatan profesional. Sila berunding dengan doktor anda untuk nasihat yang bersesuaian dengan keadaan kesihatan anda.*



DI MANA DAPATKAN BANTUAN?

SUNWAY **MEDICAL CENTRE** Sunway City Kuala Lumpur

Sunway Medical Centre Sdn Bhd

199501012653 (341855-X)

No. 5, Jalan Lagoon Selatan,
Bandar Sunway,
47500 Subang Jaya, Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.



+603-7491 9191



sunwaymedical.com

