

骨髓增生 异常综合 (MDS)

患者须知手册



什么是骨髓增生异常综合征?



骨髓增生异常综合征 (MDS) 是一类因骨髓内的细胞DNA受损导致骨髓无法正常制造足够健康血细胞的骨髓疾病。

那些未成熟的血细胞 (称为原始细胞), 可能无法正常发育, 并出现功能异常, 从而导致红血球、白血球或血小板数量减少。

常见症状

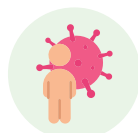
症状通常进展缓慢, 可能包括:



疲倦、乏力或呼吸急促
(因红血球减少)



容易瘀青或出血
(因血小板减少)



反复感染
(因白血球减少)



皮肤苍白



头晕或头痛



骨骼疼痛
(较少见)

由于早期症状较轻微, MDS 常在进行例行血液检查时被发现。

如何诊断骨髓增生异常综合征?

诊断需要进行一系列检查, 以确认疾病并评估其类型及严重程度:

① 全血细胞计数

检测红血球、白血球及血小板水平。

② 外周血液抹片检查

检查血细胞的形态及大小。

③ 骨髓穿刺及骨髓活检

确认诊断并评估骨髓细胞发育情况。

④ 细胞遗传及分子检测

检测基因异常, 以协助预后评估及治疗规划。

医生会根据以上检查结果, 将 MDS 分为不同风险等级 (低风险至高风险)。

治疗选项

治疗方案取决于 MDS 的类型与风险等级,同时也考虑患者年龄及整体健康状况:



支持性治疗

- 针对贫血或血小板偏低进行输血治疗
- 使用药物(例如红细胞生成素)促进红血球生成
- 使用抗生素治疗或预防感染



药物治疗

- 阿扎胞苷 (Azacitidine) 或地西他滨 (Decitabine): 改善骨髓功能并控制异常细胞
- 免疫调节药物, 如来那度胺 (Lenalidomide), 适用于某些特定基因类型 (如 5q 缺失) 的患者



造血干细胞移植

目前唯一具有治愈性的治疗方式, 适用于身体状况良好且有合适供者的患者。



临床试验

患者可能有机会参与临床试验, 以获得新的治疗方案。

与骨髓增生异常综合征共处



定期监测

定期进行血液检查, 以追踪疾病变化。



预防感染

保持良好的个人卫生习惯, 并在传染病高发期间避免前往人群密集的场所。



均衡营养

保持均衡饮食, 摄取富含铁质、维生素及蛋白质的食物。



管理疲劳

在需要时充分休息, 避免过度劳累。



心理支持

如面对压力或焦虑, 可寻求心理辅导或加入病友支持团体, 以获得帮助。

何时应立即就医?

如出现以下情况, 请立即联络医生或前往医院:



**高烧、发冷或
感染迹象**



**异常出血或
容易瘀青**



**严重疲倦或
呼吸困难**



**出现新症状或
原有症状恶化**

*本手册仅供公众健康教育参考, 并不能取代专业医疗建议。
如有任何健康疑问, 请咨询您的主治医生或医疗团队。



哪里可以 寻求帮助?

SUNWAY
MEDICAL CENTRE
Sunway City Kuala Lumpur

Sunway Medical Centre Sdn Bhd

199501012653 (341855-X)

No. 5, Jalan Lagoon Selatan,
Bandar Sunway,
47500 Subang Jaya, Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.

 +603-7491 9191

 sunwaymedical.com

