



# 心肌灌注扫描

## 患者教育手册



# 心肌灌注扫描

## 什么是心肌灌注扫描？



心肌灌注扫描用于评估血液（即氧气供应）流向心脏组织的情况。它显示心脏的泵血功能，有助于检测冠状动脉疾病。

## 我需要为扫描做准备吗？



需要。您应咨询您的主治医生，了解是否需要暂停任何可能减慢心率的药物，或如果您安装了心脏起搏器。扫描前一天**禁止吸烟**，以及**饮用咖啡、茶、碳酸饮料、巧克力或任何含咖啡因的饮品**。您还需至少禁食4小时，并在预约当天携带一份高脂餐，在检查结束后食用。

如果您有以下情况，请告知我们的工作人员：



正在服用  
任何药物



有过敏或其他  
疾病，如糖尿病、  
哮喘等



有幽闭  
恐惧症



疑似怀孕  
或正在哺乳

## 心肌灌注扫描是如何进行的？

### 1

完整的心肌灌注扫描通常分为两个部分：运动测试（压力测试）和静息测试。这两项测试通常可在同一天完成。当您到达预约地点时，我们的医护人员将向您详细解释整个过程。

### 2

心肌灌注负荷扫描用于评估心脏在受压状态下的血液流动情况。您将会接受药物以使心脏受压，这种药物会增加您的心率或扩张血管，就像运动时一样。

### 3

当放射性示踪剂已注射并在体内循环后，扫描仪会围绕您旋转，分别在负荷状态和静息状态下拍摄心脏图像。随后将对这两组图像进行对比。

## 心肌灌注扫描的风险

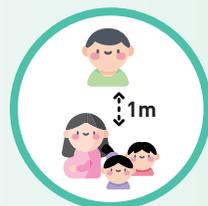
- ✔ 用于插入静脉导管的针头可能会引起一些疼痛。
- ✔ 您可能会在注射部位感到轻微疼痛。
- ✔ 用于加压心脏的药物可能会暂时引起焦虑、头晕、恶心、呼吸急促或胸痛等感觉。
- ✔ 注射液中含有少量放射性示踪剂，会释放辐射。然而，这种扫描只涉及极少量的辐射。只有在不进行扫描所带来的风险高于扫描本身风险时，您的转诊医生才会建议进行此扫描。

## 扫描之后



在扫描后的**24至48小时内**, 请多喝水并勤排尿。  
这有助于将体内残留的放射性示踪剂排出体外。

在当天剩余的时间里, 建议患者与儿童或孕妇保持**1米**以上的距离, 以避免让他们暴露在不必要的辐射中。



核医学专科医生将在扫描完成后准备报告, 但可能需要一些时间才能送达您的转诊医生或可供领取。  
一般情况下, 报告可在当天结束前领取。

如需更多信息, 请联系我们:

 +603-7494 1017

 +603-7491 1483

 [smc@sunway.com.my](mailto:smc@sunway.com.my)

核医学中心位于:  
B层, C楼

营业时间

星期一至星期五

星期六

星期天和公共假期休息

8.30am - 5.30pm

8.30am - 12.30pm