

非霍奇金淋巴瘤

患者须知手册



什么是非霍奇金淋巴瘤?



非霍奇金淋巴瘤 (NHL) 是一组起源于**淋巴系统的癌症**。淋巴系统由淋巴管及淋巴结组成，负责帮助身体对抗感染。

当患上非霍奇金淋巴瘤时，**异常的白血球——淋巴细胞**会不受控制地增生，并在淋巴结或其他器官形成肿瘤。

非霍奇金淋巴瘤包含多种不同亚型，从生长缓慢的惰性型到生长迅速的侵袭性类型。

常见症状

症状会因疾病亚型及阶段而有所不同, 可能包括:



淋巴结无痛性肿大
(颈部、腋下或腹股沟)



持续疲倦或乏力



**不明原因发烧
或夜间盗汗**



呼吸困难或咳嗽
(若胸腔淋巴结肿大)



食欲不振



腹部疼痛或肿胀



体重无故减轻

若出现上述症状且持续超过两周, 请尽早就医评估。

如何诊断非霍奇金淋巴瘤?

诊断需通过多项检查以确认疾病的具体类型及阶段:

1 身体检查

检查是否有淋巴结或器官肿大。

2 淋巴结活检

确认诊断并鉴别淋巴瘤亚型。

3 血液检查

评估整体健康状况及器官功能。

4 骨髓穿刺及骨髓活检

检查淋巴瘤是否已扩散至骨髓。

5 腰椎穿刺

检查淋巴瘤是否以扩散至脑部或脑脊髓液。

6 影像检查

包括CT、PET-CT 或 MRI扫描, 用于评估疾病阶段及受影响部位。

7 免疫分型及分子检测

检测淋巴瘤细胞表面的特定蛋白质及基因标记。

治疗方式

治疗方案会根据淋巴瘤类型、阶段及患者整体健康状况而制定：



放射治疗

用于早期或局部病灶，以破坏受影响的淋巴结。



靶向治疗 / 双特异性抗体治疗

针对淋巴瘤细胞中特定异常信号通路进行的药物治疗。



造血干细胞移植

适用于化疗后复发或难治性病例，在化疗后重建骨髓功能。



观察与等待

对于部分惰性（生长缓慢）且无症状的淋巴瘤类型，可暂缓治疗，并定期监测病情变化。



化学治疗

主要治疗方式，采用如 CHOP 或其他联合化疗方案来消灭淋巴瘤细胞。



免疫治疗

使用单克隆抗体，如利妥昔单抗（Rituximab）等药物，帮助免疫系统识别及攻击癌细胞。



CAR T-细胞治疗

一种先进的免疫治疗方式，通过在体外“改造”患者自身的免疫细胞，使其能够识别并攻击淋巴瘤细胞，适用于复发性、难治性或进展性病例。

与非霍奇金淋巴瘤共处



健康饮食

摄取营养均衡的食物，以维持体力和免疫力。



预防感染

保持良好个人卫生，并避免与感染者密切接触。



管理疲劳

充分休息，并适当安排日常活动。



定期复诊

按时进行检查与血液监测。



心理支持

可寻求心理辅导或加入病友支持团体。

何时应立即就医？

如出现以下情况，请立即联络医疗人员：



高烧或持续感染



淋巴结迅速增大或腹部明显肿胀



严重疲倦或不明原因体重下降



异常出血或容易瘀青

*本手册仅供一般健康教育用途，并不能取代专业医疗建议。如有任何健康问题，请咨询您的主治医生或医疗团队。



哪里可以 寻求帮助?

SUNWAY **MEDICAL CENTRE** Sunway City Kuala Lumpur

Sunway Medical Centre Sdn Bhd

199501012653 (341855-X)

No. 5, Jalan Lagoon Selatan,
Bandar Sunway,
47500 Subang Jaya, Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.

 +603-7491 9191

 sunwaymedical.com

