

今天就开始 戒烟



想戒烟？

欲知详情，请咨询 SunMed 零售药房的药剂师。
我们位于双威医疗中心A座，G楼

戒烟计算表

您有吸烟吗？您成功戒烟的机率有多大？

您醒来后多久会抽第一支烟？



5分钟内



6-30分钟



31-60分钟



60分钟后



如果某个场所禁止吸烟，您还会吸烟吗？



是



否



哪个时段的烟最难戒掉？



早上
第一支



其他
所有时段



您一天吸多少支烟？



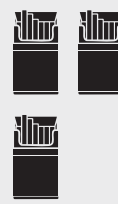
10支或以下



11至20支



21至30支



31支或以上



与一天中的其他时间相比，
您在睡醒后的最初几个小时内吸烟的频率是否更高？



是



否



如果您生病卧床，您还会吸烟吗？



是



否



Heatherton TF, Kozlowski LT, Frecker RC, Fagerstrom KO. The Fagerstrom Test for Nicotine dependence: a revision of the Fagerstrom Tolerance Questionnaire. British Journal of Addiction 1991; 86: 1119-1127

请向我们 SunMed 零售药房的药剂师咨询，并获取您
“戒烟计算表”的结果和分析。

营业时间

周一至周五 9.30上午 - 5.30下午

周六 9.30上午 - 1.30下午

周日及公共假期休息

+603-7491 1479

+6019-282 2367

<https://www.sunwaymedical.com/en/quit-smoking>

