

教育指南

www.sunwaycancercentre.com

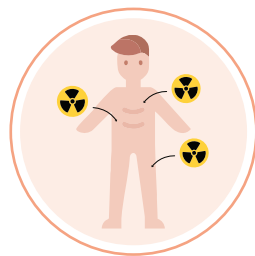


全身 放射治疗 (TBI) —— 成人 ——

全身 放射治疗 (TBI)

什么是全身放射治疗 (TBI)?

全身放射治疗 (TBI) 是在骨髓移植 (BMT) 前, 对全身进行的放射治疗。放射治疗使用高能X线; 治疗本身不会引起疼痛。



为什么我需要接受全身放射治疗 (TBI)?

TBI适用于白血病、淋巴瘤、骨髓瘤以及一些罕见血液疾病患者。放射治疗会在骨髓移植前进行, 目的是:

- 1 清除化疗后可能残留的癌细胞;
- 2 抑制您的免疫系统 (免疫抑制), 以防止身体排斥捐赠者的干细胞; 以及
- 3 让新的健康骨髓细胞顺利生长。



我需要接受几次放射治疗?

您通常需要在三天内接受六次TBI治疗 (分次照射)。这表示每天治疗两次, 两次治疗之间至少间隔六小时。您将需要入院接受TBI治疗。



TBI治疗计划阶段会进行什么？

1 初诊咨询

在TBI开始前约1至2周，您将与临床肿瘤专科医生会面。医生会向您解释治疗过程，并讨论TBI的益处和潜在的副作用。

模拟定位 2

您将被安排进行一次CT模拟定位。模拟定位是治疗前的计划流程，目的是帮助您为实际治疗做好准备。

在此过程中，放射治疗师会为您量身定制固定面罩并配有头枕，同时使用真空固定垫 (Vac-Lok) 以帮助您保持正确位置。



随后会进行CT扫描，以生成治疗计划图像。此过程可能需要长达三小时。CT模拟定位后，请尽量维持当前体重，以确保治疗能够准确且有效地进行。

TBI治疗过程会是怎样的？

您将躺在治疗床上，并使用CT模拟定位时制作的固定装置 (见下方图1)。

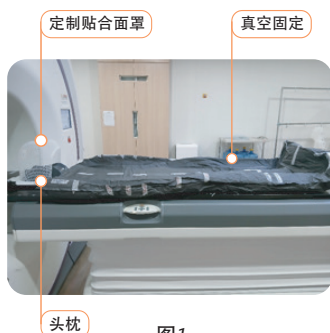


图1

- ✓ 在摆位和治疗过程中，您可能需要暂时露出身体某些部位。工作人员会提供保暖的毯子，并尽可能为您遮盖。
- ✓ 放射治疗机器会在给予放射线时围绕您旋转。
- ✓ 治疗前会进行影像扫描，以确保位置准确。
- ✓ 治疗本身不会引起疼痛。
- ✓ 在治疗过程中，您必须尽量保持身体不动。

TBI治疗的副作用

您可能会因TBI治疗而出现副作用。这些反应因人而异，您的主治医生会在同意治疗的过程中与您讨论潜在风险。

治疗期间可能出现的主要副作用包括：

皮肤反应



治疗即将结束时，皮肤可能会发红、发热、干燥或变得敏感。这是常见反应。您可以照常淋浴。请暂时避免使用含香精的肥皂、乳液、直接暴晒于阳光下，以及在治疗期间使用消毒肥皂，因为这些都可能刺激皮肤。

放射性肺炎



放射性肺炎指的是肺部发炎。症状可能包括持续性干咳、气短、胸口不适或发烧。如果出现这些症状，请及时告知医护人员，因为可能需要治疗。

您可能会感到非常疲倦、体力下降，并且比平时需要更多休息。这在治疗期间很常见。有些患者在每次治疗后也可能会短暂疲倦数小时。充足休息有助于缓解疲倦。

疲劳



口干或口腔疼痛



您的口腔可能会感到干燥或疼痛。定期进行口腔护理和摄取充足的水分可帮助缓解不适。除非医生另有指示，否则建议每天饮用1-2升液体。请使用软毛牙刷，并避免使用含酒精的漱口水。

恶心和呕吐



化疗和放射治疗可能引起恶心或呕吐。医护人员会给予药物帮助缓解这些症状。请尽量进食一些可耐受的食物，并摄取足够水分以保持身体水分充足。

治疗期间，您可能会出现食欲下降或味觉改变。请尝试少量多餐，并选择更容易耐受的食物。

食欲下降



您可能会出现腹泻或便秘。请摄取足够水分。如果症状严重或持续，请告知医护人员。

排便习惯改变



口腔干燥症 (Xerostomia)



放射治疗可能减少唾液分泌，导致口干。经常少量多次饮水并保持良好的口腔卫生，有助于缓解症状。

长期副作用

TBI治疗后的数月或数年可能出现以下长期副作用:



生育功能障碍

由于TBI治疗和高剂量化疗,您可能无法受孕或让伴侣怀孕。女性患者可在治疗前考虑冷冻卵子或胚胎;男性患者可在开始化疗前考虑储存精子。



肺部变化

TBI治疗可能导致肺组织发炎、增厚或形成疤痕,这称为肺纤维化。这种情况通常在TBI治疗后12个月或更久出现,可能引起咳嗽、喘鸣或气短等症状。建议咨询肺部专科医生。



甲状腺功能减退

甲状腺负责分泌调节新陈代谢的激素。若您的甲状腺功能减退,这些激素水平可能偏低,并导致体重增加、皮肤干燥、疲倦和便秘。医生会通过血液检查监测您的甲状腺和激素水平,如果有需要,可能会处方甲状腺激素药物。



白内障

白内障可能在治疗多年后出现。如果您出现视力模糊,请前往眼科医生处进行检查。



继发性肿瘤风险

TBI治疗可能会轻微增加未来发生第二种癌症的风险。然而,该风险非常小,通常远低于治疗原发疾病(如白血病、淋巴瘤或骨髓瘤)所带来的益处。

如需更多信息,请联系我们:



+603-7491 9191



+6019-297 1185



smc@sunway.com.my

核癌症与放疗中心位于:

B层, C楼

营业时间

星期一至星期五

星期六

星期天和公共假期休息

8.30am - 5.30pm

8.30am - 12.30pm